

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	28-25
ЭЦ-310, Б-13, Ж-22, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988 К-159 Са-51 Мо-16 Р-57 Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	65-35
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-772, Б-26, Ж-35, У-89, Вит.А-1, Вит.С-35,			106
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, Ж-22, У-21, Fe-5	.180/40	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	32-12
ЭЦ-303, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-187, К-65 Са-13 Мо-6 Р-30	.065	Зразы Верх Исетские	69-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/16	Бутерброд с сыром	16-28
ЭЦ-896, Б-34, Ж-44, У-90, Вит.С-2, Вит.РР-4,			122
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-7, Na-437, К-146, Са-123 Мо-14 Р-91	.200/8	Каша пшениная с маслом сливочным	22-62
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-7, Na-50, К-146, Са-120 Мо-14 Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16 Мо-10 Р-63 Fe-1	.100	Ватрушка с творогом	28-44
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25 Мо-17 Р-83 Fe-1	.200/20/10	Суп карт. с горохом, цыплекном,	24-64
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	28-25
ЭЦ-310, Б-13, Ж-22, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988 К-159 Са-51 Мо-16 Р-57 Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	65-35
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-1721, Б-55, Ж-67, У-228, Вит.А-2, Вит.С-46,			195
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154 Мо-18 Р-114	.250/10	Каша пшениная с маслом сливочным	28-44
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-7, Na-50, К-146, Са-120 Мо-14 Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16 Мо-10 Р-63 Fe-1	.100	Ватрушка с творогом	28-44
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Мо-21, Р-79, Fe-1	.250/25/15	Суп карт. с горохом, цыплекном,	31-82
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-201, Fe-5	.180/40	Каша гречневая рассыпчатая с лечо	32-12
ЭЦ-303, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-187, К-65 Са-13 Мо-6 Р-30	.065	Зразы Верх Исетские	69-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/16	Бутерброд с сыром	16-28
ЭЦ-1970, Б-67, Ж-81, У-245, Вит.А-1, Вит.С-17,			224

Руководитель

Зав.производством

