Меню Школа № 10

<u> </u>	nio III	KOJIA NY 10	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	Выход	Наименование блюда	Стоимост
углеводы (г), витамины (мг),			ь питания
микроэлементы (мг)			
	<u>1-4</u>	<u>класс</u>	
ЭЦ-237, Б-4, Ж-7, У-40, ВИТ.С-4, ВИТ.РР-1, Na-581, K-	.150/40	Рис припущенный с овощами с	29-96
323-279-23-1Мq-3-2-1, 51-0; Бит. 0-з, вит. РР-2, Na-201, К-	.070/5	Зразы Верх-Исетские с маслом	62-35
70, C3-14, 4-M2-6 uF.3-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	11-31
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1κ/31,25 <i>ε</i>	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-736, Б-23, Ж-28, У-100, Вит.С-14, Вит.РР-3,			106
	<u>5-11</u>	класс	
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, ВИТ.С-4, ВИТ.РР-1, Na-2444, K-	.180/40		32-86
327-488-44-149-7-45-8-7-45, EB-1.U-4, Na-3, K-73, Ca-5,	.058/58	Гуляш	62-67
Mα-5, P-13 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-55
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт./38гр.	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1004, Б-25, Ж-39, У-106, Вит.С-8, Вит.РР-1,	111031,230	12100 000000000000000000000000000000000	122
	OR3 I	'-4 клас <u>с</u>	
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, ВИТ.С-1, Na-437, K-145, Са-			23-31
123 Ma-14; R-91, y-17, But.C-1, Na-26, K-96, Ca-65,	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным Чай с молоком	23-31 8-80
96-136, 5-3, 5-4, у-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 9Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24 9ц-130, Б-4, ж-9, у-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Са-73, Мвъгр.С-4, Вит.РР-1, Na-581, К-133-27	.200		24-56
	.031,25/23	Бутербродс сыром Хлеб витаминный 1 кус.	24-30 2-38
	.1 k/31,25z .200/25/10	•	2-36 29-95
	150/40	Щи из св капусты с цыпленком, Рис припущенный с овощами с	29-95 29-96
	.070/5	Зразы Верх-Исетские с маслом	62-35
70, Ca-14, Mg-6, P-32 уц-134, У-34, Вит. С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, Р-5,	0.200	Компот из яблок	11 <b>-</b> 31
Fe-1 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1457, Б-44, Ж-53, У-200, Вит.А-1, Вит.С-40,	.1WJ1,436	Aleo bunumunnoiu 1 Nyc.	195
54 (10), B 44, 71 (5), 7 250, BM3/ 1, BM1.5 (6)	0025	-11 класс	100
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-			
154-Ма-18, Р-114у-17, вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65,	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	31-81
94-13-, 5-3, 5-4, у-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24 ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, ВИТ.А-1, ВИТ.С-30, ВИТ.РР-2, У4-737, К-345, Са-5-34, Въй-С-48 ВИЕРР-1, Na-2444, К-	.200	Чай с молоком	8-80
	.031,25/25	Бутерброд с сыром	26-21
	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
	.250/25/10	Щи из св капусты с цыпленком,	32-80
527-488-44-1M9-16-57-7-4, FB-1-C-4, Na-3, K-73, Ca-5,	.180/40	Макаронные изделия отварные с	32-86
Ma-5. P-13	.058/58	Гуляш	<b>62-6</b> 7
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-55
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт./38гр.	Вафли "Боярушка"	16-54
9Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,2 <b>5</b> г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1829, Б-49, Ж-70, У-218, Вит.А-1, Вит.С-41,		L. M.	224
F	<sup>9</sup> уководитель	- Will	
Зав.пр	оизводством	Chuok	
		/	