МУП "Комбинат питания" Городского округа "город Ирбит" Свердловской области

23 Марта 2023 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс	
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-912, Ca-63, Mg-40, P-118, Fe-2	*.180/20*	***Картофельное пюре, огурец***	*37-53*
ЭЦ-265, Б-17, Ж-20, У-5, Вит.РР-6, Na-88, K-176, Ca-46, Mg-20, P-169, Fe-2	*0.075/5*	***Суфле из филе птицы***	*54-06*
ЭЦ-76, У-20, K-1	*.200*	***Напиток из шиповника***	*12-03*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный 1 кус.***	*2-38*
ЭЦ-613, Б-24, Ж-27, У-69, Вит.С-31, Вит.РР-8,			**106**
		5-11 класс	
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-97, Ca-19, Mg-36, P-107, Fe-1	*.180/20*	***Рис припущенный с овощами с***	*33-61*
ЭЦ-510, Б-11, Ж-36, У-4, Na-1478, K-8, Ca-15, Mg-2, P-8	*.070*	***Бифштекс Школьный***	*63-52*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*4-04*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный 1 кус.***	*2-38*
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	*.1шт./20гр*	***Шоколад "Коммунарка"***	*18-45*
ЭЦ-1161, Б-21, Ж-57, У-109, Вит.А-1, Вит.С-2,			**122**
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, K-335, Ca-132, Mg-114, P-239, Fe-3	*.200/5*	***Каша гречневая с маслом сливочным***	*25-25*
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	*.200*	***Чай с молоком***	*8-80*
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	*.31,25/10*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*12-68*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный 1 кус.***	*2-38*
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-828, K-436, Ca-35, Mg-25, P-88, Fe-1	*.200/25/10*	***Рассольник Ленинг. с цыпленком,***	*39-89*
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-912, Ca-63, Mg-40, P-118, Fe-2	*.180/20*	***Картофельное пюре, огурец***	*37-53*
ЭЦ-265, Б-17, Ж-20, У-5, Вит.РР-6, Na-88, K-176, Ca-46, Mg-20, P-169, Fe-2	*0.075/5*	***Суфле из филе птицы***	*54-06*
ЭЦ-76, У-20, K-1	*.200*	***Напиток из шиповника***	*12-03*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный 1 кус.***	*2-38*
ЭЦ-1381, Б-45, Ж-54, У-178, Вит.А-1, Вит.С-47,			**195**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, K-335, Ca-132, Mg-114, P-239, Fe-3	*.200/10*	***Каша гречневая с маслом сливочным***	*30-59*
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	*.200*	***Чай с молоком***	*8-80*
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	*.31,25/10*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*12-68*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный 1 кус.***	*2-38*
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, K-545, Ca-43, Mg-32, P-110, Fe-1	*.250/25/15*	***Рассольник Ленинг. с цыпленком,***	*47-55*
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-97, Ca-19, Mg-36, P-107, Fe-1	*.180/20*	***Рис припущенный с овощами с***	*33-61*
ЭЦ-510, Б-11, Ж-36, У-4, Na-1478, K-8, Ca-15, Mg-2, P-8	*.070*	***Бифштекс Школьный***	*63-52*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*4-04*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный 1 кус.***	*2-38*
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	*.1шт./20гр*	***Шоколад "Коммунарка"***	*18-45*
ЭЦ-1967, Б-44, Ж-87, У-222, Вит.А-2, Вит.С-21,			**224**

Руководитель _____

Зав.производством _____