

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, ВИТ.А-8, ВИТ.В2-1, ВИТ.С-1, ВИТ.РР-1, На-80, К-221, Са-254, Ма-39, Р-350, Fe-1	.150/22	Запеканка творожная с мол.	98-72
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, ВИТ.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Ма-7, Р-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-24
ЭЦ-728, Б-27, Ж-35, У-75, ВИТ.А-8, ВИТ.В2-1,			106
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-561, Б-29, Ж-28, У-47, ВИТ.А-1, ВИТ.С-63, ВИТ.РР-7, На-77, К-1644, Са-40, Ма-73, Р-177, Fe-3	.075/200	Жаркое по-домашнему	83-70
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-501, Б-7, Ж-26, У-86, ВИТ.РР-1, На-138, К-133, Са-23, Ма-14, Р-72, Fe-1	.120	Пирог Сказка	31-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1305, Б-39, Ж-54, У-165, ВИТ.А-1, ВИТ.С-63,			122
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, ВИТ.С-1, На-437, К-146, Са-123, Ма-14, Р-91	.200/9	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-75
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, ВИТ.С-1, На-50, К-146, Са-120, Ма-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/100гр.	Вафли "Артековец"	28-72
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, ВИТ.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Ма-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, ВИТ.А-1, ВИТ.С-19, ВИТ.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/10	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	20-85
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, ВИТ.А-8, ВИТ.В2-1, ВИТ.С-1, ВИТ.РР-1, На-80, К-221, Са-254, Ма-39, Р-350, Fe-1	.150/22	Запеканка творожная с мол.	98-72
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, ВИТ.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Ма-7, Р-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-24
ЭЦ-1611, Б-55, Ж-62, У-208, ВИТ.А-9, ВИТ.В2-1,			195
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, ВИТ.С-2, На-546, К-182, Са-154, Ма-18, Р-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-44
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, ВИТ.С-1, На-50, К-146, Са-120, Ма-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/100гр.	Вафли "Артековец"	28-72
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, ВИТ.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Ма-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, ВИТ.А-1, ВИТ.С-24, ВИТ.РР-2, На-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/15/10	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	29-16
ЭЦ-561, Б-29, Ж-28, У-47, ВИТ.А-1, ВИТ.С-63, ВИТ.РР-7, На-77, К-1644, Са-40, Ма-73, Р-177, Fe-3	.075/200	Жаркое по-домашнему	83-70
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-501, Б-7, Ж-26, У-86, ВИТ.РР-1, На-138, К-133, Са-23, Ма-14, Р-72, Fe-1	.120	Пирог Сказка	31-88
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-2306, Б-70, Ж-87, У-311, ВИТ.А-2, ВИТ.С-90,			224

Руководитель

Зав. производством

