

04 Апреля 2023 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-288, Б-5, Ж-8, У-48, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-714, К-100, Са-19, Mg-37, P-110, Fe-1	.185/20	Гис припущенный с овощам, зеленым	28-10
ЭЦ-319, Б-18, Ж-23, У-9, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-229, К-80, Са-16, Mg-7, P-36, Fe-1	.080/6	Зразы "Берх-исетские" с маслом	71-48
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-750, Б-26, Ж-31, У-90, Вит.А-1, Вит.С-5,			106

5-11 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/23	Макаронные изделия отварные с	31-24
ЭЦ-369, Б-20, Ж-24, У-18, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-1307, К-134, Са-54, Mg-13, P-70, Fe-1	.110/5	Зразы рубленые с маслом сливочным	62-10
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-827, Б-30, Ж-31, У-106, Вит.А-13000, Вит.С-			122

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/8	Каша пшенная с маслом сливочным	22-78
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	Булочка Сладкая	19-95
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	33-40
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-95
ЭЦ-288, Б-5, Ж-8, У-48, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-714, К-100, Са-19, Mg-37, P-110, Fe-1	.185/20	Гис припущенный с овощам, зеленым	28-10
ЭЦ-319, Б-18, Ж-23, У-9, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-229, К-80, Са-16, Mg-7, P-36, Fe-1	.080/6	Зразы "Берх-исетские" с маслом	71-48
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1709, Б-55, Ж-64, У-229, Вит.А-2, Вит.С-16,			195

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшенная с маслом сливочным	28-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	Булочка Сладкая	19-95
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/24/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	40-71
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-95
ЭЦ-280, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/23	Макаронные изделия отварные с	31-24
ЭЦ-369, Б-20, Ж-24, У-18, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-1307, К-134, Са-54, Mg-13, P-70, Fe-1	.110/5	Зразы рубленые с маслом сливочным	62-10
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1912, Б-63, Ж-69, У-261, Вит.А-13001,			224

Руководитель

Зав. производством