Меню Школа № 10

	еню Ш	кола мұ 10	T ~ · · · ·
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	Выход	Наименование блюда	Стоимост
углеводы (г), витамины (мг),			ь питания
микроэлементы (мг)			
311 FAS E SA W SA V SE BUTA 19 BUTES 1 BUTE.	<u>1-4</u>	класс	
ЭЦ-543, Б-24, Ж-34, У-36, ВИТ.А-18, ВИТ.В2-1, ВИТ.U- 1, ВИТ.PP-1, Na-98, K-272, Ca-298, Мα-43, P-379, Fe-1	.150/20	Запеканка творожная с молоко сгущ.	99-58
)Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
РЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
9Ц-686, Б-27, Ж-34, У-69, Вит.А-18, Вит.В2-1,			106
	<u>5-11</u>	класс	
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, ВИТ.С-31, ВИТ.РР-2, Na-1451, К-912, Ca-63, Ma-40, R-118, Eo. 2	.180/28	Картофельное пюре с нарезкой из св.	37-79
19-124 CB-98, MC-19, У-4, 18и F.Р.2-6, Na-82, K-164, Ca- 3. Ma-18. P-158, Fe-1	0.070	Суфле из филе птицы	43-12
9Ц-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 9Ц-414, b-4, Ж-27, У-43, Na-48, К-53, Ca-26, Mg-5, Р- 41, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-46
	.080	Пирожное Черемушка	31-25
ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
Ц-990, Б-27, Ж-53, У-106, Вит.С-31, Вит.РР-8,	. ′	J	122
	OB3 1	-4 класс	
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, ВИТ.С-1, ВИТ.РР-1, NA-444, К- 193-199, 18-9, 18-5, 7-25, 180 г.С-1, NA-50, К-147, СА-		Каша рисовая с маслом	22-47
	.200/3	Какао с молоком	17-19
20. Ма-14. Р-90 Ц-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Ca-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	13-05
Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1k/31,25z	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, ВИТ.А-1, ВИТ.С-14, ВИТ.РР-2, Na-828, K-436, Ca-35, У-86, ВИТ.В-88, БВ-1, ВИТ.В-1, ВИТ.С-1, ВИТ.В-1, ВИТ.В-1, ВИТ.В-1, ВИТ.В-1, ВИТ.В-1, ВИТ.В-1, ВИТ.В-1, ВИТ.В-1, ВИТ.В-1, К-25, Са-5, Мg-4, Р-8, Fe-1	.200/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком,	33-91
	.150/20	Запеканка творожная с молоко сгущ.	99-58
	.200/15	Чай с сахаром	4-04
µЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1k/31,25e	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
)Ц-1515, Б-44, Ж-71, У-175, Вит.А-19, Вит.В2-	. 11031,230	Meo bamanannota 1 Nyc.	195
	OR3 5.	·11 клас <u>с</u>	
эц-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-			21.00
12-149-16-3, Mo-546-E-780-Fe-1, Na-50, K-147, Ca-	.250/10	Каша рисовая с маслом	31-90
20. Ma-14. P-90	.200	Какао с молоком	17-19
Ц-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	13-05
9U-86, 5-3, Y-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24  9U-190, 5-6, M-11, Y-18, BUT.A-1, BUT.C-17, BUT.PP-2,  NG-1835 K-545-79-28, MR-3-2-51, 1807-8-12, Na-1451,  SG-124 7-8-68, MR-19, P-1, 1847-8-6, Na-82, K-164, Ca-	.1κ/31,25 <i>ε</i>	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком,	37-48
	.180/28	Картофельное пюре с нарезкой из св.	37-79
3. Ma-18 P-158 Fe-1	0.070	Суфле из филе птицы	43-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-414, Б-4, Ж-27, У-43, Na-48, K-53, Са-26, Mg-5, P-	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном№686,	7-46
1. Fe-1	.080	Пирожное Черемушка	31-25
LL-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1933, Б-47, Ж-96, У-226, Вит.А-1, Вит.С-51,		11/10	224
	<sup>Р</sup> уководитель	- with	
Зав.пр	ооизводством	Speech	