

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-80б, К-509, Са-35, Мо-22, Р-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	15-10
ЭЦ-68, Б-2, Ж-2, У-9, Вит.С-53, Вит.РР-1, Na-16, К-240, Са-58, Мо-21, Р-41, Fe-1	.080	Капуста тушеная	10-76
ЭЦ-68, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, К-9, Са-17, Mg-2, P-9	.078	Бифитекс Школьный	70-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Мо-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-950, Б-20, Ж-46, У-78, Вит.А-1, Вит.С-71,			106
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-80б, К-509, Са-35, Мо-22, Р-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	15-10
ЭЦ-85, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.С-66, Вит.РР-1, Na-21, К-301, Са-72, Мо-26, Р-52, Fe-1	.100	Капуста тушеная	14-03
ЭЦ-57, Б-1, Ж-3, У-4, Na-14/8, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.070	Бифитекс Школьный	63-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-411, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Са-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	23-29
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1253, Б-24, Ж-59, У-126, Вит.С-83, Вит.РР-			122
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5	.31,25 /30	Бутерброд с повидлом	10-88
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-121, Мо-22, Р-120, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Мо-14, P-90	.200/10	Каша манная с маслом	24-08
ЭЦ-121, Б-2, Ж-2, У-9, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-80б, К-509, Са-35, Мо-22, Р-66, Fe-1	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-29, Mg-20, P-51, Fe-1	.1шт./30г	Пирожное "Чоко пай"	17-14
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-80б, К-509, Са-35, Мо-22, Р-66, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой и рыбой	25-98
ЭЦ-68, Б-2, Ж-2, У-9, Вит.С-53, Вит.РР-1, Na-16, К-240, Са-58, Мо-21, Р-41, Fe-1	.100	Картофельное пюре	15-10
ЭЦ-68, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, К-9, Са-17, Mg-2, P-9	.080	Капуста тушеная	10-76
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Мо-21, P-29, Fe-1	.078	Бифитекс Школьный	70-01
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-1586, Б-36, Ж-66, У-179, Вит.А-2, Вит.С-86,	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
			195
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5	.31,25 /30	Бутерброд с повидлом	10-88
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Мо-28, Р-161, Fe-1	.250/10	Каша манная с маслом	27-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-2, У-9, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-80б, К-509, Са-35, Мо-22, Р-66, Fe-1	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-29, Mg-20, P-51, Fe-1	.1шт./30г	Пирожное "Чоко пай"	17-14
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-80б, К-509, Са-35, Мо-22, Р-66, Fe-1	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Мо-26, Р-64, Fe-1	.250/20	Суп картоф. с крупой и рыбой	33-47
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-80б, К-509, Са-35, Мо-22, Р-66, Fe-1	.100	Картофельное пюре	15-10
ЭЦ-68, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.С-66, Вит.РР-1, Na-21, К-301, Са-72, Мо-26, Р-52, Fe-1	.100	Капуста тушеная	14-03
ЭЦ-57, Б-1, Ж-3, У-4, Na-14/8, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.070	Бифитекс Школьный	63-16
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-411, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Са-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	23-29
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-2077, Б-46, Ж-82, У-258, Вит.А-1, Вит.С-			224

Руководитель

Зав. производством

