МУП "Комбинат питания" Городского округа "город Ирбит" Свердловской области

10 Апреля 2023 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс	
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, K-255, Ca-26, Mg-134, P-201, Fe-5	*.150/27*	***Каша гречневая рассыпчатая с лечо***	*25-42*
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, K-127, Ca-41, Mg-13, P-46, Fe-1	*.080/50*	***Тефтели с соусом***	*52-14*
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	*0.200*	***Сок Фруктовый 1кор***	*26-28*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб народный 1 кус.***	*2-16*
ЭЦ-766, Б-23, Ж-31, У-98, Вит.А-13001, Вит.С-			**106**
		5-11 класс	
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	*.180*	***Каша гречневая рассыпчатая***	*23-22*
ЭЦ-527, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-80, Ca-6, Mg-5, P-15	*.063/63*	***Гуляш***	*69-24*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	***Напиток Витошка***	*10-24*
	. 1шт./30г	***Пирожное "Чоко пай"***	*17-14*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб народный 1 кус.***	*2-16*
ЭЦ-981, Б-26, Ж-44, У-85, Вит.С-32, Вит.РР-6,			**122**
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	*.31,25/15*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*18-16*
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	*.200/10*	***Каша ячневая с маслом сливочным***	*23-08*
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	*.200*	***Чай с молоком***	*8-80*
ЭЦ-100, Б-3, У-20	*1шт./32гр.*	***Печенье "Полезный завтрак"***	*12*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб народный 1 кус.***	*2-16*
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	*.200/20/10*	***Щи из св капусты с цыпленком,***	*24-80*
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, K-255, Ca-26, Mg-134, P-201, Fe-5	*.150/27*	***Каша гречневая рассыпчатая с лечо***	*25-42*
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, K-127, Ca-41, Mg-13, P-46, Fe-1	*.080/50*	***Тефтели с соусом***	*52-14*
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	*0.200*	***Сок Фруктовый 1кор***	*26-28*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб народный 1 кус.***	*2-16*
ЭЦ-1590, Б-43, Ж-64, У-206, Вит.А-13002,			**195**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	*.31,25/15*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*18-16*
ЭЦ-304, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	*.250/12*	***Каша ячневая с маслом сливочным***	*28-61*
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	*.200*	***Чай с молоком***	*8-80*
ЭЦ-100, Б-3, У-20	*1шт./32гр.*	***Печенье "Полезный завтрак"***	*12*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб народный 1 кус.***	*2-16*
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, K-346, Ca-53, Mg-25, P-82, Fe-1	*.250/25/15*	***Щи из св капусты с цыпленком,***	*32-27*
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	*.180*	***Каша гречневая рассыпчатая***	*23-22*
ЭЦ-527, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-80, Ca-6, Mg-5, P-15	*.063/63*	***Гуляш***	*69-24*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	***Напиток Витошка***	*10-24*
	. 1шт./30г	***Пирожное "Чоко пай"***	*17-14*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	*.1к/31,25г*	***Хлеб народный 1 кус.***	*2-16*
ЭЦ-1909, Б-49, Ж-83, У-205, Вит.А-1, Вит.С-65,			**224**

Руководитель _____

Зав.производством _____