

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			ь питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-658, Б-15, Ж-38, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, K-199, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	61-62
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Ca-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.1шт	Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-868, Б-22, Ж-39, У-71, Вит.С-43, Вит.РР-2,			106
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	19-93
ЭЦ-403, Б-17, Ж-29, У-37, Вит.С-2, Na-1666, К-42, Ca-27, Mg-5, P-28	.072/5	Шницель рубленый Дружба	72-18
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-411, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Ca-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	23-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1268, Б-30, Ж-54, У-154, Вит.А-1, Вит.С-4,			122
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-303, Ca-133, Mg-22, P-128, Fe-1	.200/7	Каша манная с маслом	20-58
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Ca-16, Mg-10, P-64, Fe-1	.0100	Булочка Сладкая	20-02
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-122, Б-4, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-490, К-396, Ca-20, Mg-21, P-65, Fe-1	.200/20/10	Суп картоф.с макаронными изд.,цыпл.	28-83
ЭЦ-658, Б-15, Ж-38, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, K-199, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	61-62
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Ca-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.1шт	Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1769, Б-45, Ж-66, У-211, Вит.А-1, Вит.С-58,			195
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-57, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Ca-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/10	Каша манная с маслом	27-43
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Ca-16, Mg-10, P-64, Fe-1	.0100	Булочка Сладкая	20-02
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-152, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-613, К-495, Ca-25, Mg-26, P-81, Fe-1	.250/20/12	Суп картоф.с макаронными изд.,цыпл.	32-60
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, К-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	19-93
ЭЦ-403, Б-17, Ж-29, У-37, Вит.С-2, Na-1666, К-42, Ca-27, Mg-5, P-28	.072/5	Шницель рубленый Дружба	72-18
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-411, Б-5, Ж-16, У-62, Na-88, К-62, Ca-15, Mg-7, P-52, Fe-1	.100	Кекс Чайный	23-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-2360, Б-59, Ж-86, У-325, Вит.А-2, Вит.С-24,			224

Руководитель

Зав.производством

