

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход		Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>				
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/30		Макаронные изделия отварные с	26-35
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Са-15, Мо-7, P-34, Fe-1	.075/5		Зразы -Верх-Исетские- с маслом	66-07
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200		Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-674, Б-26, Ж-27, У-81, Вит.В1-1, Вит.В2-1,				106
<b><u>5-11 класс</u></b>				
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/31		Макаронные изделия отварные с	32-97
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Са-15, Мо-7, P-34, Fe-1	.075/5		Зразы -Верх-Исетские- с маслом	66-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт		Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-818, Б-31, Ж-28, У-109, Вит.С-7, Вит.РР-3,				122
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>				
ЭЦ-306, Б-9, Ж-11, У-42, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-335, Са-132, Mg-114, P-239, Fe-3	.200/10		Каша гречневая с маслом сливочным	30-59
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-66, Мо-11, P-53, Fe-1	.200		Чай с молоком	8-80
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт		Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-159, Б-5, Ж-9, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-410, Са-32, Mg-23, P-66, Fe-1	.200/15/10		Рассольник Ленингр. с мясом, сметан	35-23
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/30		Макаронные изделия отварные с	26-35
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Са-15, Мо-7, P-34, Fe-1	.075/5		Зразы -Верх-Исетские- с маслом	66-07
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200		Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1411, Б-48, Ж-49, У-192, Вит.А-1, Вит.В1-1,				195
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>				
ЭЦ-383, Б-11, Ж-14, У-52, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-418, Са-165, Mg-142, P-299, Fe-4	.250/12		Каша гречневая с маслом сливочным	37-70
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-66, Мо-11, P-53, Fe-1	.200		Чай с молоком	8-80
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт		Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-352, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г		Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-199, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1023, К-512, Са-40, Mg-28, P-83, Fe-1	.250/15/10		Рассольник Ленингр. с мясом, сметан	38-74
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/31		Макаронные изделия отварные с	32-97
ЭЦ-299, Б-17, Ж-22, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-215, К-75, Са-15, Мо-7, P-34, Fe-1	.075/5		Зразы -Верх-Исетские- с маслом	66-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром № 685	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г		Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт		Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-1758, Б-60, Ж-56, У-251, Вит.А-1, Вит.С-27,				224

Руководитель

Зав.производством

