

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Мо-39, Р-350, Fe-1	.150/21	Запеканка творожная с мол.	98-09
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	5-96
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-95
ЭЦ-669, Б-25, Ж-35, У-64, Вит.А-8, Вит.В2-1,			106
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-3/4, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Мо-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	86-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	5-96
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/100гр.	Печенье "Школьная шпиргалка"	27-31
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-617, Б-25, Ж-18, У-84, Вит.С-42, Вит.РР-5,			122
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Мо-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-20
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Мо-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Мо-20, P-47, Fe-1	.200/20/10	Борщ из св. капусты с мясом,	34-92
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Мо-39, Р-350, Fe-1	.150/21	Запеканка творожная с мол.	98-09
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	5-96
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-95
ЭЦ-1311, Б-43, Ж-59, У-153, Вит.А-9, Вит.В2-1,			195
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Мо-18, P-114	.250/12	Каша ячневая с маслом сливочным	28-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Мо-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	24-45
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Мо-25, P-58, Fe-1	.250/20/10	Борщ из св. капусты с мясом,	38-17
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Мо-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	86-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	5-96
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/100гр.	Печенье "Школьная шпиргалка"	27-31
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1356, Б-45, Ж-46, У-186, Вит.А-1, Вит.С-66,			224

Руководитель

Зав.производством

