

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-488, Б-21, Ж-32, У-29, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-74, К-207, Са-237, Mg-36, P-327, Fe-1	.140/35	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	91-84
ЭЦ-121, Б-4, Ж-3, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-148, Б-4, Ж-9, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3-24
ЭЦ-757, Б-29, Ж-37, У-78, Вит.А-7, Вит.С-2,			106
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-80б, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<i>Картофельное пюре</i>	15-10
ЭЦ-85, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.С-6б, Вит.РР-1, Na-21, К-301, Са-72, Mg-26, P-52, Fe-1	.100	<i>Капуста тушеная</i>	15-79
ЭЦ-496, Б-11, Ж-35, У-24, Na-143б, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.068/5	<i>Бифштекс Школьный с маслом</i>	67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	17-69
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1175, Б-26, Ж-52, У-123, Вит.С-83, Вит.РР-			122
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-307, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-128, Fe-1	.200/10	<i>Каша манная с маслом</i>	24-08
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-80
ЭЦ-239, Б-8, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с творогом</i>	28-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/20/10	<i>Щи из св капусты с цыпленком,</i>	25-36
ЭЦ-488, Б-21, Ж-32, У-29, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-74, К-207, Са-237, Mg-36, P-327, Fe-1	.140/35	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	91-84
ЭЦ-121, Б-4, Ж-3, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-148, Б-4, Ж-9, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3-24
ЭЦ-1599, Б-51, Ж-66, У-200, Вит.А-8, Вит.С-28,			195
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-181, Fe-1	.250/12	<i>Каша манная с маслом</i>	29-57
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-80
ЭЦ-239, Б-8, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	<i>Ватрушка с творогом</i>	28-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/25/15	<i>Щи из св капусты с цыпленком,</i>	32-87
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-80б, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<i>Картофельное пюре</i>	15-10
ЭЦ-85, Б-3, Ж-3, У-12, Вит.С-6б, Вит.РР-1, Na-21, К-301, Са-72, Mg-26, P-52, Fe-1	.100	<i>Капуста тушеная</i>	15-79
ЭЦ-496, Б-11, Ж-35, У-24, Na-143б, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.068/5	<i>Бифштекс Школьный с маслом</i>	67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	17-69
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-2125, Б-51, Ж-87, У-257, Вит.А-1, Вит.С-			224

Руководитель

Зав.производством

