

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-540, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, К-272, Са-298, Mg-43, P-379, Fe-1	.150/25	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	93-96
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-80
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3-24
ЭЦ-774, Б-30, Ж-37, У-82, Вит.А-18, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-360, К-424, Са-373, Mg-61, P-469, Fe-3			<b>106</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-524, Б-27, Ж-26, У-44, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-7, Na-92, К-1534, Са-37, Mg-68, P-165, Fe-3	.070/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	75-34
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	26-28
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.1шт./30г	<i>Пирожное "Чоко пай"</i>	17-14
ЭЦ-764, Б-31, Ж-27, У-96, Вит.А-13001, Вит.С-99, Вит.РР-10, Na-328, К-2328, Са-247, Mg-175, P-382, Fe-6	.050	<i>Булка формовая</i>	3-24
			<b>122</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом</i>	28-02
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	12-68
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/20/10	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной</i>	37-38
ЭЦ-540, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, К-272, Са-298, Mg-43, P-379, Fe-1	.150/25	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	93-96
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-80
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3-24
ЭЦ-1443, Б-47, Ж-63, У-177, Вит.А-19, Вит.С-17, Вит.РР-4, Na-1795, К-1172, Са-650, Mg-136, P-794, Fe-5			<b>195</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	<i>Каша рисовая с маслом</i>	32-35
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	12-68
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/25/10	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной</i>	46-05
ЭЦ-524, Б-27, Ж-26, У-44, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-7, Na-72, К-1534, Са-37, Mg-68, P-165, Fe-3	.070/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	75-34
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	26-28
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.1шт./30г	<i>Пирожное "Чоко пай"</i>	17-14
ЭЦ-1536, Б-50, Ж-56, У-204, Вит.А-13002, Вит.С-119, Вит.РР-12, Na-2071, К-3219, Са-561, Mg-265, P-760, Fe-8	.050	<i>Булка формовая</i>	3-24
			<b>224</b>

Руководитель

Зав.производством