МУП "Комбинат питания" Городского округа "город Ирбит" Свердловской области

18 Мая 2023 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс	
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, K-243, Ca-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/12	Омлет натуральный с маслом сливочным	61-35
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	16-31
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/55гр.	Вафли "Обыкновенное чудо"	25-11
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-23
ЭЦ-623, Б-27, Ж-25, У-70, Вит.В2-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-724, K-370, Ca-197, Mg-36, P-366, Fe-4			106
		5-11 класс	
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, K-127, Ca-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	23-40
ЭЦ-326, Б-21, Ж-24, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-201, K-70, Ca-14, Mg-6, P-32	.070	Зразы Верх Исетские	57-87
ЭЦ-336, Б-3, Ж-22, У-35, Na-39, K-43, Ca-21, Mg-4, P-33	.065	Пирожное Черемушка	26-17
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-1139, Б-34, Ж-52, У-139, Вит.С-14, Вит.РР-4, Na-2877, K-401, Ca-94, Mg-35, P-168, Fe-2			122
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	28-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-431, Б-8, Ж-19, У-57, Вит.РР-1, Na-405, K-109, Ca-24, Mg-13, P-87, Fe-1	.050	Языки слоеные	17-68
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-105, Б-2, Ж-7, У-9, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-970, K-325, Ca-32, Mg-20, P-49, Fe-1	.200/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	34-50
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, K-243, Ca-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/12	Омлет натуральный с маслом сливочным	61-35
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	16-31
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/55гр.	Вафли "Обыкновенное чудо"	25-11
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-23
ЭЦ-1691, Б-49, Ж-64, У-229, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-17, Вит.РР-5, Na-2906, K-1089, Ca-403, Mg-120, P-717, Fe-9			195
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/12	Каша рисовая с маслом	34-49
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-431, Б-8, Ж-19, У-57, Вит.РР-1, Na-405, K-109, Ca-24, Mg-13, P-87, Fe-1	.050	Языки слоеные	17-68
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-131, Б-2, Ж-8, У-12, Вит.А-2, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-1212, K-407, Ca-40, Mg-26, P-61, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	41-03
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, K-127, Ca-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	23-40
ЭЦ-326, Б-21, Ж-24, У-8, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-201, K-70, Ca-14, Mg-6, P-32	.070	Зразы Верх Исетские	57-87
ЭЦ-336, Б-3, Ж-22, У-35, Na-39, K-43, Ca-21, Mg-4, P-33	.065	Пирожное Черемушка	26-17
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-40
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-2309, Б-57, Ж-95, У-311, Вит.А-2, Вит.С-34, Вит.РР-8, Na-5411, K-1251, Ca-340, Mg-134, P-571, Fe-7			224

Руководитель _____

Зав.производством _____