

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/10	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	19-55
ЭЦ-496, Б-11, Ж-35, У-4, Na-1436, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.068	Бифитекс Школьный	74-05
ЭЦ-34, У-8, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-826, Б-19, Ж-40, У-66, Вит.С-28, Вит.РР-5, Na-3651, К-106, Са-52, Mg-16, P-81, Fe-1			106

**5-11 класс**

ЭЦ-271, Б-4, Ж-11, У-38, Вит.А-3, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-734, К-108, Са-27, Mg-36, P-95, Fe-1	.190	Рис с овощами (кукуруза)	37-70
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тфтели с соусом	59-75
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	Манник	18-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1016, Б-26, Ж-37, У-146, Вит.А-4, Вит.С-6, Вит.РР-4, Na-3340, К-404, Са-126, Mg-70, P-253, Fe-4			122

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-31
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком №	8-80
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	Булочка Сладена	20-07
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-24
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/25	Суп рыбный картоф. с крупой	33-58
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/10	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	19-55
ЭЦ-496, Б-11, Ж-35, У-4, Na-1436, К-8, Са-15, Mg-2, P-8	.068	Бифитекс Школьный	74-05
ЭЦ-34, У-8, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1764, Б-46, Ж-69, У-205, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-8, Na-5398, К-862, Са-286, Mg-78, P-377, Fe-5			195

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша ячневая с маслом сливочным	28-25
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	Булочка Сладена	20-07
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3-24
ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/30	Суп рыбный картоф. с крупой	41-64
ЭЦ-271, Б-4, Ж-11, У-38, Вит.А-3, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-734, К-108, Са-27, Mg-36, P-95, Fe-1	.190	Рис с овощами (кукуруза)	37-70
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тфтели с соусом	59-75
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	Манник	18-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-26, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-2070, Б-57, Ж-71, У-298, Вит.А-5, Вит.С-26, Вит.РР-7, Na-5394, К-1290, Са-396, Mg-142, P-585, Fe-8			224

**50 родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-31
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	15-77
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-540, Б-16, Ж-18, У-78, Вит.С-2, Na-735, К-339, Са-373, Mg-38, P-271			50

**50 руб. родительская плата**

ЭЦ-223, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/30	Суп рыбный картоф. с крупой	41-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб народный	4-32
ЭЦ-452, Б-16, Ж-13, У-67, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1356, К-561, Са-45, Mg-40, P-119, Fe-3			50

Руководитель

Зав. производством