

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-253, Б-4, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, Na-1401, К-64, Са-19, Mg-32, P-97, Fe-1	180/45	<i>Рис припущенный с икрой кабачковой</i>	23-50
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.100	<i>Биточки мясные</i>	72-37
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-926, Б-34, Ж-32, У-126, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-6, Na-6768, К-266, Са-125, Mg-74, P-202, Fe-3			106
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/50	<i>Картофельное пюре с икрой кабачковой</i>	31-28
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	<i>Суфле Рыбка</i>	69-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	16-74
ЭЦ-702, Б-33, Ж-32, У-69, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-4161, К-1057, Са-321, Mg-71, P-318, Fe-5			122
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-91
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-38
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, К-266, Са-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/15/10	<i>Суп карт. с горохом, мясом, сметаной</i>	34-79
ЭЦ-253, Б-4, Ж-6, У-45, Вит.РР-1, Na-1401, К-64, Са-19, Mg-32, P-97, Fe-1	180/45	<i>Рис припущенный с икрой кабачковой</i>	23-50
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.100	<i>Биточки мясные</i>	72-37
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1669, Б-54, Ж-68, У-214, Вит.А-3, Вит.С-17, Вит.РР-7, Na-7738, К-826, Са-392, Mg-116, P-425, Fe-4			195
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/50	<i>Картофельное пюре с икрой кабачковой</i>	31-28
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	<i>Суфле Рыбка</i>	69-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	16-74
ЭЦ-702, Б-33, Ж-32, У-69, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-4161, К-1057, Са-321, Mg-71, P-318, Fe-5			122
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	20-70
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-38
ЭЦ-589, Б-14, Ж-29, У-70, Вит.С-2, Na-488, К-294, Са-245, Mg-28, P-184			50
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, К-266, Са-22, Mg-14, P-39, Fe-1	.200/15/15	<i>Суп карт. с горохом, мясом, сметаной</i>	36-70
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-361, Б-13, Ж-11, У-56, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-713, К-446, Са-149, Mg-33, P-153, Fe-1			50

Руководитель

Зав.производством