

Меню Школа 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/30	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	20-89
ЭЦ-390, Б-22, Ж-22, У-27, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4353, К-112, Са-56, Mg-13, P-44, Fe-1	.084	Котлета мясная	56-67
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-778, Б-30, Ж-27, У-103, Вит.А-13001, Вит.С-44, Вит.РР-6, Na-6588, К-950, Са-293, Mg-127, P-297, Fe-4			106
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/7	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	25-29
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/25	Картофельное пюре с зеленым горошком	37-09
ЭЦ-235, Б-12, Ж-16, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-832, К-85, Са-35, Mg-8, P-44, Fe-1	.070	Зразы рубленые	53-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-810, Б-31, Ж-34, У-98, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-5, Na-3283, К-1451, Са-150, Mg-88, P-279, Fe-5			122
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-31
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	Ватрушка с творогом	28-92
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10/10	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	25-85
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/30	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	20-89
ЭЦ-390, Б-22, Ж-22, У-27, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4353, К-112, Са-56, Mg-13, P-44, Fe-1	.084	Котлета мясная	56-67
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-1598, Б-55, Ж-56, У-220, Вит.А-13002, Вит.С-55, Вит.РР-8, Na-7815, К-1590, Са-574, Mg-179, P-579, Fe-6			195
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	25-60
ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1	.100	Ватрушка с творогом	28-92
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	12-67
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10/7	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	25-29
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/25	Картофельное пюре с зеленым горошком	37-09
ЭЦ-235, Б-12, Ж-16, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-832, К-85, Са-35, Mg-8, P-44, Fe-1	.070	Зразы рубленые	53-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-1762, Б-57, Ж-67, У-239, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-6, Na-4284, К-1896, Са-447, Mg-134, P-570, Fe-6			224

Руководитель

Зав.производством