

10 Октября 2023 г.

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Мг-11, Р-59, Fe-1	.180/40	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	23-66
ЭЦ-437, Б-27, Ж-30, У-16, Вит.РР-10, На-179, К-302, Са-52, Мг-29, Р-247, Fe-2	.095	Котлета из филе цыпленка бр.	67-93
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-851, Б-36, Ж-36, У-97, Вит.РР-11, На-2801, К-414, Са-95, Мг-45, Р-330, Fe-3			106
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Мг-21, Р-79, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	20-49
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, На-45, К-64, Са-10, Мг-6, Р-11	.025	Нарезка из огурцов конс.	10-34
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Мг-61, Р-148, Fe-1	.050/180	Плов по - узбекски	82-37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Мг-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-1246, Б-29, Ж-57, У-128, Вит.А-7, Вит.С-19, Вит.РР-5, На-1049, К-759, Са-107, Мг-102, Р-293, Fe-4			122
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-88
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Мг-3, Р-5	.31,25 /50	Бутерброд с повидлом и маслом сл.	28-85
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Мг-11, Р-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Мг-21, Р-79, Fe-1	.250/15/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	24-09
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Мг-11, Р-59, Fe-1	.180/40	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	23-66
ЭЦ-437, Б-27, Ж-30, У-16, Вит.РР-10, На-179, К-302, Са-52, Мг-29, Р-247, Fe-2	.095	Котлета из филе цыпленка бр.	67-93
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1676, Б-60, Ж-62, У-225, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-14, На-4060, К-1106, Са-325, Мг-99, Р-582, Fe-5			195
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Мг-18, Р-114	.250/15	Каша пшеничная с маслом сливочным	33-77
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Мг-3, Р-5	.31,25 /50	Бутерброд с повидлом и маслом сл.	30-77
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Мг-11, Р-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-615, К-368, Са-31, Мг-21, Р-79, Fe-1	.250/10/10	Суп карт. с горохом, цыпленком, сметаной	20-49
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-2, На-45, К-64, Са-10, Мг-6, Р-11	.025	Нарезка из огурцов конс.	10-34
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Мг-61, Р-148, Fe-1	.050/180	Плов по - узбекски	82-37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Мг-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-2028, Б-46, Ж-75, У-267, Вит.А-13007, Вит.С-62, Вит.РР-8, На-1822, К-1859, Са-537, Мг-239, Р-669, Fe-7			224
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	18-99
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт./100	Печенье "Слабодка шахматная"	13-08
ЭЦ-578, Б-15, Ж-18, У-89, Вит.С-2, На-487, К-293, Са-243, Мг-28, Р-181			50

Руководитель

Зав. производством