

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	33-97
ЭЦ-445, Б-10, Ж-27, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2870, К-92, Са-38, Mg-11, P-32, Fe-1	.080/50	Котлета мясная с соусом	59-63
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-898, Б-21, Ж-42, У-87, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-5, Na-4192, К-381, Са-71, Mg-150, P-257, Fe-6			<b>106</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/10	Щи из св. капусты со сметаной	13-74
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/34	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	35-77
ЭЦ-442, Б-9, Ж-32, У-3, Вит.С-5, Na-1167, К-95, Са-20, Mg-7, P-20	.050/15	Поджарка	66-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1148, Б-27, Ж-62, У-95, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-3, Na-3450, К-806, Са-116, Mg-201, P-375, Fe-7			<b>122</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-50
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	38-32
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	33-97
ЭЦ-445, Б-10, Ж-27, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-2870, К-92, Са-38, Mg-11, P-32, Fe-1	.080/50	Котлета мясная с соусом	59-63
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-1579, Б-38, Ж-78, У-161, Вит.А-2, Вит.С-57, Вит.РР-6, Na-5231, К-875, Са-301, Mg-192, P-445, Fe-8			<b>195</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-71
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/15/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	31-57
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/34	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	35-77
ЭЦ-442, Б-9, Ж-32, У-3, Вит.С-5, Na-1167, К-95, Са-20, Mg-7, P-20	.050/15	Поджарка	66-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1840, Б-41, Ж-89, У-194, Вит.А-13001, Вит.С-72, Вит.РР-4, Na-3886, К-1730, Са-524, Mg-322, P-684, Fe-10			<b>224</b>
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	Каша пшеничная с маслом сливочным	22-82
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-554, Б-12, Ж-27, У-67, Вит.С-2, Na-464, К-246, Са-190, Mg-25, P-147, Fe-1			<b>50</b>

Руководитель

Зав. производством



