

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/10	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	89-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-174, Б-3, Ж-5, У-30, Na-17, К-55, Са-23, Mg-6, P-40	.050	<i>Манник</i>	8-90
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3-24
ЭЦ-902, Б-30, Ж-40, У-105, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-334, К-355, Са-292, Mg-56, P-435, Fe-3			106
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-143, Б-2, Ж-8, У-15, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-1, Na-742, К-530, Са-42, Mg-29, P-71, Fe-1	.250/6	<i>Рассольник Домашний со сметаной</i>	19-76
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.100/50	<i>Котлета мясная с соусом</i>	68-15
ЭЦ-146, Б-3, Ж-5, У-21, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-1129, К-713, Са-49, Mg-31, P-92, Fe-1	.140	<i>Картофельное пюре</i>	18-31
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26	.050	<i>Капуста тушеная</i>	7-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб народный</i>	4-32
ЭЦ-1025, Б-38, Ж-42, У-124, Вит.А-2, Вит.С-88, Вит.РР-9, Na-7426, К-1618, Са-214, Mg-103, P-296, Fe-5			122
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	23-53
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/24	<i>Бутерброд с сыром</i>	23-25
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/10	<i>Рассольник Домашний с мясом, сметаной</i>	31-30
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/10	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	89-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-174, Б-3, Ж-5, У-30, Na-17, К-55, Са-23, Mg-6, P-40	.050	<i>Манник</i>	8-90
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3-24
ЭЦ-1667, Б-54, Ж-70, У-205, Вит.А-15, Вит.В2-1, Вит.С-30, Вит.РР-4, Na-1689, К-1289, Са-742, Mg-147, P-808, Fe-5			195
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	26-74
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	<i>Бутерброд с сыром</i>	22-96
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	<i>Рассольник Домашний с мясом, сметаной</i>	34-86
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	26-28
ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.100/50	<i>Котлета мясная с соусом</i>	68-15
ЭЦ-146, Б-3, Ж-5, У-21, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-1129, К-713, Са-49, Mg-31, P-92, Fe-1	.140	<i>Картофельное пюре</i>	18-31
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26	.050	<i>Капуста тушеная</i>	7-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб народный</i>	4-32
ЭЦ-1866, Б-64, Ж-69, У-247, Вит.А-13010, Вит.С-139, Вит.РР-13, Na-8323, К-2946, Са-872, Mg-282, P-826, Fe-8			224
<b><u>50 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	20-43
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	18-65
ЭЦ-586, Б-18, Ж-21, У-82, Вит.С-2, Na-735, К-340, Са-373, Mg-38, P-271			50

Руководитель

Зав.производством