

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Муниципального образования город Ирбит «Средняя общеобразовательная школа № 10»

Принято  
Педагогическим советом,  
от 26.12. 2018 г.,  
протокол № 10  
Согласовано с Советом обучающихся  
МАОУ «Школа №10»,



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Школа № 10»  
*Е.В. Ислентьева*  
«*26*» *января* 2018 г.  
Приказ от 16.01.2018 г. № 02-ОД/4

## ПРОГРАММА

### «Здоровое питание – залог успешного обучения и крепкого здоровья школьников»

Сроки реализации программы: 2018 - 2023 г.г.

**Цель:** обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, профилактика заболеваний. Развитие культуры питания, особенно рационального и сбалансированного питания. Изучение функций питания и формирование определенных знаний о питании – основе жизни человека.

#### Задачи:

1. Обеспечение соответствия школьного питания детей установленным нормам и стандартам основании СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» утвержденного Главным государственным санитарным врачом РФ 29.12.2010г., региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
2. Обеспечение доступности и разнообразия школьного питания. Приведение материально-технической базы школьной столовой, обеспечивающей процесс школьного питания в соответствии с современными разработками и технологиями и нормами СанПиН.
3. Заключение договора с комбинатом школьного питания по обеспечению здорового питания школьников.
4. Законодательное сопровождение программы.
5. Организация образовательно-разъяснительной работы со школьниками и родителями по вопросам здорового питания.
6. Контроль качества питания администрацией и представителями родительской общественности

#### Реализация программы обеспечит:

- организацию школьного питания в соответствии с новыми санитарными правилами и нормами;
- увеличение ассортимента блюд, полезных для здоровья школьников, витаминизацию третьих блюд;
- поставку качественных продуктов;
- контроль за качеством школьного питания;
- участие представителей родительской общественности в организации школьного

питания;

- систему полного входящего и исходящего производственного контроля;
- улучшение здоровья школьников благодаря повышению качества школьного питания;
- информированность учащихся и их родителей о здоровом питании;
- повышение влияния родителей на детей о важности здорового питания дома и в школе.

### **Основные мероприятия программы:**

1. Предоставление школьникам качественного, сбалансированного и рационального питания, соответствующего физиологическим потребностям детей разных возрастных групп по энергетической ценности и составу макро- и микронутриентов.
2. Соответствие ежедневного меню требованиям санитарных норм и правил.
3. Разнообразные формы питания.
4. Соответствие обеденного зала требованиям санитарных норм и правил.
5. Культура принятия пищи.
6. Максимальный контроль за качеством питания.
7. Максимальный охват школьников питанием.
8. Предоставление диетического питания нуждающимся.
9. Разъяснительная и профилактическая работа по вопросам здорового питания и пропаганда здорового питания среди школьников и их родителей.
10. Оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием, качественной посудой.
11. Работа Совета по питанию согласно плану мероприятий.

### **Содержание деятельности:**

1. Классные часы, беседы, круглые столы, внеурочная деятельность.
2. Изучение новых санитарных правил и норм СанПиН основании СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденного Главным государственным санитарным врачом РФ 29.12.2010г.
3. Конференции с участием родительской общественности.
4. Практические занятия: «Любимые рецепты моей мамы, бабушки и наших предков».
5. Лекции диетологов и других специалистов.
6. Родительские собрания.
7. Формирование накопительной папки в помощь классным руководителям для бесед о правильном и сбалансированном питании школьников (рефераты, доклады, презентации).
8. Оформление альбомов и выставок в классных уголках.
9. Анкетирование школьников и родителей о работе школьной столовой и качестве школьного питания.

**Планируемый результат данной программы - улучшение здоровья школьников при правильной организации качественного, сбалансированного и здорового питания.**

### **В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ:**

*Семья:*

- воспитание культуры питания;
- организация контроля за питанием.

**Органы управления директор (администрация, управляющий совет, совет родителей):**

- создание качественных условий для обеспечения питанием;
- организация контроля за питанием.

**Педагогический коллектив:**

- совещания;
- семинары;
- приобщение в кружки и секции;
- пропаганда здорового образа жизни.

**Медицинский работник:**

- уроки здоровья;
- индивидуальные беседы;
- контроль за здоровьем обучающихся;
- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

**Социальный педагог:**

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому ;
- помощь в выборе занятий по интересам;
- санитарно-гигиеническое просвещение.

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

**1-е направление**

**Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение**

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – порядок приема учащимися завтраков и обедов; - оформление дотации на питание; - график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	Сентябрь, декабрь	Зам. директора по УВР (ответственный за организацию питания), директор школы
2. Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания	Октябрь	Руководитель МО классных руководителей, зам. директора по УВР
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Сентябрь, май	Директор школы
4. Заседание Совета школы по организации питания с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Октябрь, февраль	Управляющий совет школы

5. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	В течение года	Администрация
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета проведение целевых тематических проверок	В течение года, 1 раз в квартал	Администрация, бракеражная комиссия

**2-е направление:**

**Методическое обеспечение**

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 1 -4, 5- 8, 9-11 классов; - культура поведения учащихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	Медсестра школы
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация

**3-е направление:**

**Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся**

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - Острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь	медсестра
2. Игра – праздник для учащихся начальной и основной школы «Золотая осень»	Октябрь	Зам. директора по УВР, классный руководитель,
3. Конкурс газет среди учащихся 3 – 5 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Учитель ИЗО
4. Беседы с учащимися 9-11 кл. «Берегите свою жизнь»	Декабрь	классный руководитель,
5. Конкурс на лучший сценарий «День именинника»	Январь	Зам. директора по УВР, классный руководитель,
6. Конкурс среди учащихся 5 – 7 классов «Хозяюшка»	Март	кл. руководитель
7. Анкетирование учащихся: - Школьное питание - По вопросам питания	октябрь, февраль, апрель	Администрация, кл. руководитель
8. Цикл бесед «Азбука здорового	Май	Зам. директора по УВР*

питания»		
9. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	Июнь, ноябрь	Зам. директора по УВР, начальник летней оздоровительной площадки

**4-е направление –**

**Работа с родителями по вопросам организации школьного питания**

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь октябрь декабрь	Врач, медсестра
2. Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	1 раз в месяц	медсестра
3. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	психолог
4. Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»	апрель-май	медсестра, классный руководитель
5. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май	классный руководитель

**5-е направление:**

**Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей**

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Продолжение эстетического оформления зала столовой	Август, сентябрь	администрация
2. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течение года	зав. производством
3. Апробирование новых форм организации школьного питания	В течение года	зав. производством, администрация
4. Обновление оборудования для пищеблока	В течение года	администрация

**ОСНОВНЫЕ ПРИКАЗЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ**

Приказ об организации питания на начало учебного года, на начало календарного года  
Приказ о создании бракеражной комиссии на начало учебного года.

Приказ о назначении ответственного за организацию и координацию работы по предоставлению питания на начало учебного года.

Приказ о создании комиссии по согласованию списков на предоставление льготного питания на начало учебного года, на начало календарного года

Приказ о создании общественной комиссии по проверке организации питания на начало учебного года.

## **КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПИТАНИЯ**

- ежедневный: ведение журнала питания, организация дежурства учителя;

- ежеквартальный: акт проверки горячего питания обучающихся 1-11 классов;

- ежеквартальный, годовой: аналитический отчет об охвате горячим питанием в УО.

## **ПРИЛОЖЕНИЯ**

### **ВИДЫ АНКЕТ**

#### **Анкета "Питание глазами родителей"**

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?
2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?
3. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?
4. Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи?
5. Удовлетворены ли Вы работой буфета?

#### **Анкета "Питание глазами обучающихся"**

1. Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе?
2. Устраивает ли тебя ежедневное меню?
3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?
4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?
5. Удовлетворен ли ты графиком питания. Твои предложения.
6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?

#### **Анкета для ученика "Завтракал ли ты?"**

1. Что ты ел на завтрак?
2. Считаешь ли ты завтрак необходимым?
3. Какие твои любимые овощи?
4. Какие овощи ты не ешь?
5. Сколько раз в день ты ешь овощи?
6. Любишь ли ты фрукты?
7. Какие фрукты твои любимые?
8. Сколько раз в день ты ешь свежие фрукты?
9. Что ты ешь чаще всего между основными приемами пищи?
10. Какой напиток ты пьешь чаще всего?
11. Считаешь ли ты продукты, которые употребляешь полезными для себя?
12. Считаешь ли ты, что твой вес: нормальный, избыточный, недостаточный?