

**Меню Школа № 10**

| зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),                                    | Выход         | Наименование блюда                     | Стоимость<br>б питания |
|---|---------------|--|------------------------|
| <b><u>1-4 класс</u></b>   |               |  |                        |
| ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1        | .090/50       | Тeftтели с соусом                      | 72-99                  |
| ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1                  | .150          | Картофельное пюре                      | 19-71                  |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90                                    | .200          | Кофейный напиток с молоком             | 10-92                  |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г    | Хлеб витаминный                        | 2-38                   |
| ЭЦ-650, Б-24, Ж-28, У-79, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-4129, К-1087, Са-226, Mg-67, P-264, Fe-2    |               |  | <b>106</b>             |
| <b><u>5-11 класс</u></b>  |               |  |                        |
| ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1         | .250/15       | Суп карт. с горохом, цыплекном.        | 20-29                  |
| ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1        | .100/50       | Тeftтели с соусом                      | 77-22                  |
| ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1           | .180          | Рис припущенный с овощами              | 18-07                  |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15       | Чай с сахаром                          | 4-04                   |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г    | Хлеб витаминный                        | 2-38                   |
| ЭЦ-959, Б-32, Ж-39, У-124, Вит.А-3, Вит.С-21, Вит.РР-5, Na-4479, К-683, Са-113, Mg-82, P-275, Fe-4    |               |  | <b>122</b>             |
| <b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>   |               |  |                        |
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91                                  | .200/10       | Каша пшениная с маслом сливочным       | 24-91                  |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1                                 | .200          | Чай с молоком                          | 8-80                   |
| ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24  | .031,25/10/50 | Бутербрoд с маслом сливочным, повидлом | 24-30                  |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20   | 1шт           | Печеньe "Полезный завтрак"             | 11-59                  |
| ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1           | .200/15       | Суп карт. с горохом, цыплекном.        | 19-40                  |
| ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1        | .090/50       | Тeftтели с соусом                      | 72-99                  |
| ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1                  | .150          | Картофельное пюре                      | 19-71                  |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90                                    | .200          | Кофейный напиток с молоком             | 10-92                  |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г    | Хлеб витаминный 1 кус.                 | 2-38                   |
| ЭЦ-1477, Б-48, Ж-58, У-196, Вит.А-2, Вит.С-44, Вит.РР-6, Na-5230, К-1659, Са-446, Mg-113, P-495, Fe-4 |               |  | <b>195</b>             |
| <b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>  |               |  |                        |
| ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114                                | .250/14       | Каша пшениная с маслом сливочным       | 33-42                  |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1                                 | .200          | Чай с молоком                          | 8-80                   |
| ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24  | .031,25/10/50 | Бутербрoд с маслом сливочным, повидлом | 24-30                  |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20   | 1шт           | Печеньe "Полезный завтрак"             | 11-59                  |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14  | .125/1шт      | Йогурт фруктовый                       | 23-89                  |
| ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1         | .250/15       | Суп карт. с горохом, цыплекном.        | 20-29                  |
| ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1        | .100/50       | Тeftтели с соусом                      | 77-22                  |
| ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1           | .180          | Рис припущенный с овощами              | 18-07                  |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15       | Чай с сахаром                          | 4-04                   |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г    | Хлеб витаминный                        | 2-38                   |
| ЭЦ-1794, Б-55, Ж-67, У-248, Вит.А-3, Вит.С-24, Вит.РР-5, Na-5197, К-997, Са-339, Mg-115, P-466, Fe-5  |               |  | <b>224</b>             |
| <b><u>50 родительская плата</u></b>   |               |  |                        |
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91                                  | .200/10       | Каша пшениная с маслом сливочным       | 24-91                  |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15       | Чай с сахаром                          | 4-04                   |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90   | .031,25/20    | Бутербрoд с сыром                      | 21-05                  |
| ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, Na-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1                          |               |  | <b>50</b>              |

Руководитель

Зав.производством