

09 Ноября 2023 г.

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-290, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2719, К-145, Са-47, Мг-15, Р-52, Fe-1	.091/50	Тефтели с соусом	68-26
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Мг-40, Р-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-66
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-684, Б-25, Ж-29, У-83, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-4, На-4401, К-1242, Са-238, Мг-74, Р-285, Fe-3			106
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Мг-18, Р-47, Fe-1	.250/76	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	21-16
ЭЦ-310, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Мг-40, Р-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	19-82
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-2988, К-159, Са-51, Мг-16, Р-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	74-82
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-993, Б-33, Ж-40, У-129, Вит.А-3, Вит.С-21, Вит.РР-4, На-4543, К-657, Са-111, Мг-83, Р-255, Fe-4			122
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Мг-10, Р-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-482, К-266, Са-22, Мг-14, Р-39, Fe-1	.200/10/7	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	23-55
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/38гр.	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-290, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2719, К-145, Са-47, Мг-15, Р-52, Fe-1	.091/50	Тефтели с соусом	68-26
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Мг-40, Р-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-66
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-1479, Б-49, Ж-53, У-202, Вит.А-2, Вит.С-48, Вит.РР-5, На-5569, К-1727, Са-518, Мг-116, Р-513, Fe-5			195
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Мг-18, Р-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-47
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Мг-10, Р-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	24-45
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Мг-18, Р-47, Fe-1	.250/10/7	Суп карт. с горохом, мясом, сметаной	25-77
ЭЦ-310, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Мг-40, Р-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	19-82
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-2988, К-159, Са-51, Мг-16, Р-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	74-82
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-1816, Б-57, Ж-64, У-255, Вит.А-3, Вит.С-23, Вит.РР-4, На-5338, К-912, Са-400, Мг-115, Р-467, Fe-5			224
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	22-71
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Мг-11, Р-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, На-141, К-32, Са-6, Мг-4, Р-22	.030	Булка формовая	1-95
ЭЦ-623, Б-17, Ж-16, У-103, Вит.С-2, На-604, К-276, Са-194, Мг-29, Р-166, Fe-1			50

Руководитель  
Зав. производством
