

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-966, Б-64, Ж-75, У-9, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-27, Na-519, К-710, Са-69, Mg-70, P-583, Fe-6	.088	Колбаски витаминные	82-16
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	14-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	6-60
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1283, Б-69, Ж-82, У-69, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-2, Вит.РР-28, Na-1099, К-816, Са-90, Mg-104, P-680, Fe-8			106
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/12	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	20-32
ЭЦ-878, Б-58, Ж-68, У-8, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-24, Na-472, К-646, Са-63, Mg-63, P-530, Fe-5	.080	Колбаски витаминные	74-86
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	17-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	6-60
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1406, Б-70, Ж-82, У-97, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-20, Вит.РР-27, Na-1783, К-1273, Са-113, Mg-130, P-734, Fe-8			122
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/11	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-29
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/30	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	31-02
ЭЦ-966, Б-64, Ж-75, У-9, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-27, Na-519, К-710, Са-69, Mg-70, P-583, Fe-6	.088	Колбаски витаминные	82-16
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	14-86
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	6-60
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-2019, Б-89, Ж-105, У-181, Вит.А-3, Вит.В2-1, Вит.С-17, Вит.РР-30, Na-2079, К-1513, Са-353, Mg-154, P-933, Fe-9			195
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/30	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	33-37
ЭЦ-878, Б-58, Ж-68, У-8, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-24, Na-472, К-646, Са-63, Mg-63, P-530, Fe-5	.080	Колбаски витаминные	74-86
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	17-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	6-60
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-2185, Б-88, Ж-103, У-226, Вит.А-13004, Вит.В2-1, Вит.С-63, Вит.РР-29, Na-2399, К-2342, Са-587, Mg-262, P-1118, Fe-10			224
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У-25, Вит.РР-1, Na-203, К-46, Са-8, Mg-6, P-32	.043	Булка формовая	2-79
ЭЦ-677, Б-20, Ж-18, У-109, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-690, К-338, Са-251, Mg-34, P-213			50

Руководитель

Зав. производством