

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-933, Б-62, Ж-73, У-9, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-26, На-501, К-686, Са-67, Mg-67, P-563, Fe-6	.085	Колбаски витаминные	80-53
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	14-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	8-23
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1249, Б-67, Ж-79, У-69, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-2, Вит.РР-27, На-1081, К-792, Са-88, Mg-101, P-660, Fe-8			106

**5-11 класс**

ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-609, К-486, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	25-31
ЭЦ-802, Б-53, Ж-62, У-8, Вит.А-2, Вит.С-1, Вит.РР-22, На-431, К-589, Са-58, Mg-58, P-484, Fe-5	.073	Колбаски витаминные	70-05
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	17-84
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-1384, Б-67, Ж-79, У-102, Вит.А-4, Вит.С-20, Вит.РР-25, На-1735, К-1197, Са-114, Mg-123, P-670, Fe-8			122

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/14	Каша манная с маслом сливочным	29-20
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-389, Са-26, Mg-20, P-57, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	22-95
ЭЦ-933, Б-62, Ж-73, У-9, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-26, На-501, К-686, Са-67, Mg-67, P-563, Fe-6	.085	Колбаски витаминные	80-53
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	14-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	8-23
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1999, Б-88, Ж-103, У-182, Вит.А-3, Вит.В2-1, Вит.С-17, Вит.РР-29, На-2056, К-1531, Са-366, Mg-157, P-936, Fe-10			195

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/15	Каша манная с маслом сливочным	32-77
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-93
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-609, К-486, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/20	Суп картоф.с мак.изд.,мясом	39-39
ЭЦ-988, Б-65, Ж-77, У-9, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-27, На-531, К-726, Са-71, Mg-71, P-596, Fe-6	.090	Колбаски витаминные	86-37
ЭЦ-310, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-771, К-108, Са-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	19-82
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
ЭЦ-2272, Б-96, Ж-115, У-214, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-23, Вит.РР-31, На-2510, К-1746, Са-414, Mg-182, P-1045, Fe-10			224

**родительская плата**

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом сливочным	22-71
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, На-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-95
ЭЦ-594, Б-15, Ж-15, У-100, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-605, К-333, Са-203, Mg-37, P-204, Fe-2			50

Руководитель

Зав.производством