

15 Декабря 2023 г.

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-293, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2749, К-146, Са-47, Mg-15, P-52, Fe-1	.092/50	Тефтели с соусом	68-04
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-66
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-628, Б-23, Ж-29, У-71, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-4, На-4250, К-1209, Са-231, Mg-69, P-261, Fe-3			106
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-609, К-486, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/10	Суп картоф.с мак.изд., мясом	25-31
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/14	Запеканка творожная с повидлом	90-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-799, Б-31, Ж-43, У-73, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-18, Вит.РР-3, На-690, К-732, Са-291, Mg-68, P-429, Fe-3			122
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	28-22
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-389, Са-26, Mg-20, P-57, Fe-1	.200/15	Суп картоф.с мак.изд., мясом	33-60
ЭЦ-293, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2749, К-146, Са-47, Mg-15, P-52, Fe-1	.092/50	Тефтели с соусом	68-04
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-66
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1310, Б-38, Ж-62, У-154, Вит.А-2, Вит.С-53, Вит.РР-6, На-5208, К-1891, Са-454, Mg-137, P-534, Fe-6			195
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-38
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/13	Каша рисовая с маслом сливочным	35-53
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-609, К-486, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/10	Суп картоф.с мак.изд., мясом	35-94
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/14	Запеканка творожная с повидлом	90-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1522, Б-42, Ж-72, У-178, Вит.А-13009, Вит.В2-1, Вит.С-61, Вит.РР-6, На-1291, К-1814, Са-720, Mg-225, P-865, Fe-7			224
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	28-22
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	17-74
ЭЦ-499, Б-7, Ж-24, У-64, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-446, К-220, Са-137, Mg-41, P-171, Fe-2			50

Руководитель

Зав.производством