

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-249, Б-13, Ж-12, У-21, Вит.С-28, Вит.РР-3, Na-34, К-731, Са-18, Mg-32, Р-79, Fe-1	.050/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	56-75
ЭЦ-188, Ж-4, К-1, Са-1, Р-1	.1кус/35	<i>Бутерброд с сельдью</i>	45-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-78
ЭЦ-494, Б-13, Ж-16, У-36, Вит.С-28, Вит.РР-3, Na-35, К-757, Са-24, Mg-36, Р-88, Fe-2			<b>106</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, Р-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-71
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-122, К-183, Са-18, Mg-17, Р-155, Fe-2	.100	<i>Биточки из филе цыпленка бр.</i>	78-51
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, Р-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	17-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	6-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1093, Б-33, Ж-47, У-138, Вит.РР-9, Na-2598, К-397, Са-105, Mg-44, Р-304, Fe-5			<b>122</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	23-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-93
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-38
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, Р-79, Fe-1	.250/25	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком.</i>	29-16
ЭЦ-249, Б-13, Ж-12, У-21, Вит.С-28, Вит.РР-3, Na-34, К-731, Са-18, Mg-32, Р-79, Fe-1	.050/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	56-75
ЭЦ-188, Ж-4, К-1, Са-1, Р-1	.1кус/35	<i>Бутерброд с сельдью сборник</i>	45-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-78
ЭЦ-1328, Б-35, Ж-57, У-134, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-1138, К-1420, Са-300, Mg-85, Р-351, Fe-3			<b>195</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, Р-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-36
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-93
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, Р-94	.030/20/10	<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	30-55
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, Р-79, Fe-1	.250/25	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком.</i>	29-16
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, Р-61, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-71
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-122, К-183, Са-18, Mg-17, Р-155, Fe-2	.100	<i>Биточки из филе цыпленка бр.</i>	78-51
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, Р-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	17-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15/7	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	6-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-2006, Б-62, Ж-84, У-259, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-11, Na-4059, К-1142, Са-548, Mg-108, Р-681, Fe-6			<b>224</b>
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/9	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	23-09
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	18-38
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, Р-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-53
ЭЦ-554, Б-12, Ж-27, У-67, Вит.С-2, Na-464, К-246, Са-190, Mg-25, Р-147, Fe-1			<b>50</b>

Руководитель

Зав. производством