Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимос ь питани
	1-4	<u>класс</u>	
9Ц-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, K-162, Ca-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118/7	Омлет натуральный с маслом сливочным	48-17
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60,	.200	Кофе на молоке	15-11
//g-7, Р-45 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
	. 1um./382	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-382, Б-15, Ж-17, У-45, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-354, K-975, Ca-345, Mg-121, P-415, Fe-4		114p000000 201py	106
	<u>5-11</u>	класс	
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.PP-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	16-89
ЭЦ-319, Б-17, Ж-21, У-16, Вит.С-4, Вит.PP-2, Na-1129,	.095/50	Зразы рубленные с соусом	<i>78-43</i>
<-115, Ca-47, Mg-11, P-60, Fe-1 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
94-27, 6-1, y-6	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	2-38
	. 1um./38r	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-639, Б-25, Ж-27, У-75, Вит.С-32, Вит.РР-7, Na-3570, K-194, Ca-83, Mg-22, Р-121, Fe-2			122
	OB3 1	<u>-4 класс</u>	
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444,	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	28-06
(-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1 bЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120,	.200	Какао с молоком	17-42
1g-14, Р-90 Ц-257, Б-1, Ж-17, У-27, Вит.РР-1, Na-2, K-49, Ca-6,	.31,25 /10	Бутерброд с маслом, повидлом	19-44
//g-3, Р-9 ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1,	.200/10	Суп карт. с горохом, мясом	24-08
Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1 ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, K-162, Ca-85, Mg-14,	.118/7	Омлет натуральный с маслом	48-17
P-190, Fe-2	.110//	СЛИВОЧНЫМ	40-17
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	15-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	.1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
	. 1шт./38г	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-1268, Б-33, Ж-60, У-158, Вит.А-13001, Вит.С-52, Вит.РР-5, Na-1331, К-1629, Ca-623, Mg-189, Р-712, Fe-6			195
	OB3 5-	<u>-11 класс</u>	
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.PP-1, Na-554, <-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/15	Каша рисовая с маслом сливочным	37-75
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, лд-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-42
ЭЦ-257, Б-1, Ж-17, У-27, Вит.PP-1, Na-2, К-49, Ca-6, лд-3, Р-9	.31,25/10	Бутерброд с маслом, повидлом	19-44
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, Р-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, мясом	27-39
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.PP-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	16-89
ЭЦ-319, Б-17, Ж-21, У-16, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1129, <-115, Ca-47, Mg-11, Р-60, Fe-1	.095/50	Зразы рубленные с соусом	78-43
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
0114045 5 40 37/75 7/200 5	. 1 <i>шт./38</i> г	Пирожное Боярушка	14-00
ЭЦ-1645, Б-46, Ж-75, У-203, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-10, Na-4778, К-963, Са-398, Mg-103, Р-467, Fe-4		& Wa.	224
	Руководителя	o Jours	
Зав.п	роизводствол	1 Spelet	