

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-40, Б-1, Ж-2, У-4, Вит.С-11, На-586, К-75, Са-25, Mg-8, P-13	.075	<i>Салат из свежей капусты</i>	7-89
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	98-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный .</i>	2-61
ЭЦ-1077, Б-19, Ж-56, У-90, Вит.А-7, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-618, К-382, Са-85, Mg-86, P-199, Fe-3			112
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-23
ЭЦ-312, Б-17, Ж-21, У-15, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1105, К-113, Са-46, Mg-11, P-59, Fe-1	.093/50	<i>Зразы рубленые с соусом</i>	78-25
ЭЦ-363, Б-3, Ж-23, У-37, На-42, К-46, Са-23, Mg-5, P-36	.070	<i>Пирожное Черемушка</i>	27-51
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1011, Б-27, Ж-50, У-116, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-3589, К-261, Са-110, Mg-31, P-162, Fe-3			129
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	24
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	14-92
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./13	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	18-71
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/15/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	36-37
ЭЦ-40, Б-1, Ж-2, У-4, Вит.С-11, На-586, К-75, Са-25, Mg-8, P-13	.075	<i>Салат из свежей капусты</i>	7-89
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	98-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1584, Б-31, Ж-76, У-162, Вит.А-8, Вит.С-36, Вит.РР-4, На-1873, К-943, Са-320, Mg-135, P-420, Fe-5			206
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/10	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	27-20
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	14-92
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./13	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	18-71
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/20/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	46-17
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-23
ЭЦ-312, Б-17, Ж-21, У-15, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1105, К-113, Са-46, Mg-11, P-59, Fe-1	.093/50	<i>Зразы рубленые с соусом</i>	78-25
ЭЦ-363, Б-3, Ж-23, У-37, На-42, К-46, Са-23, Mg-5, P-36	.070	<i>Пирожное Черемушка</i>	27-51
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1619, Б-41, Ж-74, У-201, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-5, На-5153, К-944, Са-389, Mg-91, P-426, Fe-5			236
<u>50 родительская плата</u>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/7	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	20-36
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	14-92
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	14-72
ЭЦ-405, Б-10, Ж-14, У-61, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-463, К-276, Са-192, Mg-29, P-174, Fe-1			50

Руководитель
Зав.производством



