

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<b>Картофельное пюре</b>	12-79
ЭЦ-67, Б-2, Ж-2, У-9, Вит.С-53, Вит.РР-1, Na-16, К-240, Са-58, Mg-21, P-41, Fe-1	.080	<b>Капуста тушеная</b>	13-08
ЭЦ-331, Б-19, Ж-25, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-55, Са-42, Mg-10, P-54, Fe-1	.090	<b>Суфле Рыбка</b>	55-54
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	7-24
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	<b>Бутерброд с сыром</b>	23-35
ЭЦ-792, Б-32, Ж-37, У-83, Вит.А-1, Вит.С-72, Вит.РР-3, Na-3301, К-899, Са-375, Mg-90, P-324, Fe-5			112
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/6	<b>Рассольник Ленин. мясом, сметаной</b>	32-49
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<b>Картофельное пюре</b>	12-79
ЭЦ-67, Б-2, Ж-2, У-9, Вит.С-53, Вит.РР-1, Na-16, К-240, Са-58, Mg-21, P-41, Fe-1	.080	<b>Капуста тушеная</b>	13-08
ЭЦ-401, Б-9, Ж-27, У-7, Вит.С-1, Na-2789, К-17, Са-30, Mg-3, P-12	.090	<b>Шницель мясной</b>	60-79
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	7-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	2-61
ЭЦ-873, Б-18, Ж-41, У-86, Вит.А-2, Вит.С-89, Вит.РР-4, Na-4639, К-1314, Са-196, Mg-96, P-231, Fe-4			129
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	23-32
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком</b>	7-96
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	<b>Бутерброд с маслом шоколадным</b>	14-72
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	<b>Конфета "Гуливер"</b>	18-64
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/8	<b>Рассольник Ленин. мясом, сметаной</b>	29-36
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<b>Картофельное пюре</b>	12-79
ЭЦ-67, Б-2, Ж-2, У-9, Вит.С-53, Вит.РР-1, Na-16, К-240, Са-58, Mg-21, P-41, Fe-1	.080	<b>Капуста тушеная</b>	13-08
ЭЦ-331, Б-19, Ж-25, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-55, Са-42, Mg-10, P-54, Fe-1	.090	<b>Суфле Рыбка</b>	55-54
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	7-24
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	<b>Бутерброд с сыром</b>	23-35
ЭЦ-1442, Б-78, Ж-55, У-160, Вит.А-2, Вит.С-88, Вит.РР-4, Na-4583, К-1554, Са-601, Mg-140, P-537, Fe-7			206
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	31-96
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<b>Кофе на молоке</b>	14-92
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./20	<b>Бутерброд с маслом шоколадным</b>	26-84
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	<b>Конфета "Гуливер"</b>	18-64
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/20/10	<b>Рассольник Ленин. мясом, сметаной</b>	47-13
ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У-15, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-806, К-509, Са-35, Mg-22, P-66, Fe-1	.100	<b>Картофельное пюре</b>	12-79
ЭЦ-67, Б-2, Ж-2, У-9, Вит.С-53, Вит.РР-1, Na-16, К-240, Са-58, Mg-21, P-41, Fe-1	.080	<b>Капуста тушеная</b>	13-08
ЭЦ-401, Б-9, Ж-27, У-7, Вит.С-1, Na-2789, К-17, Са-30, Mg-3, P-12	.090	<b>Шницель мясной</b>	60-79
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	7-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-1464, Б-64, Ж-56, У-156, Вит.А-2, Вит.С-92, Вит.РР-4, Na-5210, К-1569, Са-415, Mg-123, P-392, Fe-4			236
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	25-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	2-61
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	<b>Конфета "Гуливер"</b>	18-64
ЭЦ-500, Б-42, Ж-10, У-61, Вит.С-1, Na-438, К-171, Са-133, Mg-20, P-101, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством