

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	<b>Жаркое по-домашнему</b>	86-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-66
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	<b>Бутерброд с сыром</b>	21-93
ЭЦ-635, Б-29, Ж-26, У-69, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-422, К-1291, Са-242, Mg-73, P-272, Fe-4			<b>112</b>

**5-11 класс**

ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/15/10	<b>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</b>	33-83
ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<b>Шницель мясной с соусом</b>	73-29
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	15-61
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-829, Б-31, Ж-31, У-107, Вит.А-2, Вит.С-20, Вит.РР-5, Na-4948, К-726, Са-117, Mg-207, P-348, Fe-9			<b>129</b>

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<b>Каша манная с маслом сливочным</b>	23-98
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-22
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/14	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	18-30
	.1шт./38г	<b>Пирожное Боярушка</b>	14-06
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10/10	<b>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</b>	27-44
ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-57, К-1206, Са-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	<b>Жаркое по-домашнему</b>	86-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-66
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	<b>Бутерброд с сыром</b>	21-93
ЭЦ-1298, Б-43, Ж-60, У-147, Вит.А-1, Вит.С-65, Вит.РР-7, Na-1703, К-1927, Са-539, Mg-129, P-541, Fe-6			<b>206</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/15	<b>Каша манная с маслом сливочным</b>	32-78
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-22
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/18	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	22-49
	.1шт./38г	<b>Пирожное Боярушка</b>	14-06
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<b>Йогурт фруктовый</b>	27-45
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/15/10	<b>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</b>	33-83
ЭЦ-309, Б-17, Ж-17, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<b>Шницель мясной с соусом</b>	73-29
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	15-61
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	2-61
ЭЦ-1565, Б-49, Ж-66, У-198, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-6, Na-5547, К-1128, Са-404, Mg-249, P-602, Fe-10			<b>236</b>

**50 родительская плата**

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/12	<b>Каша манная с маслом сливочным</b>	25-72
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-22
	.1шт./38г	<b>Пирожное Боярушка</b>	14-06
ЭЦ-422, Б-11, Ж-16, У-61, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-488, К-349, Са-252, Mg-36, P-219, Fe-1			<b>50</b>

Руководитель

Зав. производством