

**Меню Школа № 10**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/9	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	56-96
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	21-49
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	2-98
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/50гр.	<i>Печенье Супер Контик</i>	30-57
ЭЦ-510, Б-21, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-570, К-289, Са-155, Mg-28, P-272, Fe-3			112

**5-11 класс**

ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	33-39
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-61
ЭЦ-535, Б-12, Ж-33, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<i>Биточки мясные</i>	73-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1123, Б-32, Ж-49, У-108, Вит.А-2, Вит.С-12, Вит.РР-3, Na-4955, К-837, Са-137, Mg-220, P-400, Fe-10			129

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/11	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	25-96
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Батончик шоколадный</i>	11-43
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/20/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	43-78
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/9	<i>Омлет натуральный с маслом сливочным</i>	56-96
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	21-49
ЭЦ-147, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	2-98
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/50гр.	<i>Печенье Супер Контик</i>	30-57
ЭЦ-1351, Б-43, Ж-55, У-170, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-2, Na-1696, К-898, Са-449, Mg-82, P-533, Fe-4			206

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	27-45
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	30-21
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-22
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	18-32
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Батончик шоколадный</i>	11-43
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/15/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	40-15
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-61
ЭЦ-535, Б-12, Ж-33, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	73-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-2177, Б-62, Ж-92, У-247, Вит.А-2, Вит.С-15, Вит.РР-3, Na-5915, К-1225, Са-619, Mg-268, P-738, Fe-11			236

**50 родительская плата**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	26-56
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-22
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт.	<i>Батончик шоколадный</i>	11-43
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	<i>Булка формовая</i>	1-79
ЭЦ-766, Б-17, Ж-31, У-107, Вит.С-2, Na-628, К-324, Са-249, Mg-32, P-203			50

Руководитель

Зав.производством

