

06 Февраля 2024 г.

Меню Школа № 10

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	<i>Рис припущенный с овощами</i>	18-13
ЭЦ-1098, Б-73, Ж-85, У-10, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-30, Na-590, К-807, Са-79, Mg-79, P-663, Fe-7	.100	<i>Колбаски витаминные</i>	79-74
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1500, Б-79, Ж-93, У-88, Вит.А-3, Вит.В2-1, Вит.С-3, Вит.РР-31, Na-1284, К-905, Са-98, Mg-115, P-770, Fe-8			112
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тфтели с соусом</i>	75-09
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/35	<i>Макаронные изделия отварные с овощной закуской</i>	31-04
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-66
ЭЦ-796, Б-29, Ж-32, У-98, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-5794, К-321, Са-300, Mg-47, P-258, Fe-4			129
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	26-86
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-22
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.шт.	<i>Батончик шоколадны 35</i>	11-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/20/10	<i>Рассольник Ленин. мясом, сметаной</i>	44-88
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	<i>Рис припущенный с овощами</i>	18-13
ЭЦ-1098, Б-73, Ж-85, У-10, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-30, Na-590, К-807, Са-79, Mg-79, P-663, Fe-7	.100	<i>Колбаски витаминные</i>	79-74
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-2291, Б-95, Ж-127, У-194, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-19, Вит.РР-32, Na-2566, К-1560, Са-319, Mg-163, P-981, Fe-10			206
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	32-11
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-22
ЭЦ-311, Б-8, Ж-17, У-32, Na-72, К-74, Са-53, Mg-12, P-96, Fe-1	.075	<i>Ватрушка Лакомка</i>	25-43
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	<i>Рассольник Ленин. мясом, сметаной</i>	41-24
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тфтели с соусом</i>	75-09
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/35	<i>Макаронные изделия отварные с овощной закуской</i>	31-04
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	<i>Бутерброд с сыром</i>	19-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-66
ЭЦ-1755, Б-53, Ж-75, У-220, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-4, Na-7462, К-1188, Са-613, Mg-117, P-604, Fe-7			236
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-62
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-22
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.шт.	<i>Батончик шоколадны 35</i>	11-43
ЭЦ-279, Б-8, Ж-3, У-56, Вит.РР-1, Na-448, К-103, Са-18, Mg-13, P-70, Fe-1	.095	<i>Булка формовая</i>	5-73
ЭЦ-922, Б-21, Ж-31, У-142, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-911, К-347, Са-206, Mg-38, P-214, Fe-2			50

Руководитель

Зав.производством