

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			ь питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-228, Б-3, Ж-9, У-32, Вит.А-2, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-618, К-91, Са-22, Mg-31, P-80, Fe-1, ЭЦ-360, Б-37, Ж-39, У-15, Вит.РР-15, Na-205, К-381, Са-34, Mg-36, P-322, Fe-3	.160	<i>Рис с овощами "Светофор"</i>	30-88
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.090	<i>Котлета из цыпленка бр.</i>	65-66
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-876, Б-42, Ж-48, У-67, Вит.А-2, Вит.С-29,	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
			112
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5, ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	.180/20	<i>Каша гречневая рассыпчатая с</i>	22-92
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.100/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	78-38
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-54, Б-2, У-11	1шт./100	<i>Печенье "Слабодка шахматная"</i>	12-24
ЭЦ-1052, Б-41, Ж-44, У-122, Вит.А-1, Вит.С-33,	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
			129
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<i>Каша манная с маслом</i>	29-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./15	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	20-78
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-39
ЭЦ-131, Б-4, Ж-9, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1, ЭЦ-228, Б-3, Ж-9, У-32, Вит.А-2, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-618, К-91, Са-22, Mg-31, P-80, Fe-1, ЭЦ-360, Б-37, Ж-39, У-15, Вит.РР-15, Na-205, К-381, Са-34, Mg-36, P-322, Fe-3	.200/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	26-85
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.160	<i>Рис с овощами "Светофор"</i>	30-88
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.090	<i>Котлета из цыпленка бр.</i>	65-66
ЭЦ-1484, Б-57, Ж-70, У-156, Вит.А-3, Вит.С-44,	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
			206
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1, ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200/9	<i>Каша манная с маслом</i>	28-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-39
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1, ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5, ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, К-133, Са-67, Mg-16, P-52, Fe-1	1шт./50гр.	<i>Печенье "Супер Котик"</i>	30-57
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.250/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	28-57
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.180/20	<i>Каша гречневая рассыпчатая с</i>	22-92
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.100/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	78-38
ЭЦ-1793, Б-61, Ж-67, У-235, Вит.А-2, Вит.С-52,	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
	1шт./100	<i>Печенье "Слабодка шахматная"</i>	12-24
	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	5-22
			236
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/7	<i>Каша манная с маслом</i>	27-06
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	14-72
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-22
ЭЦ-414, Б-10, Ж-14, У-64, Вит.С-2, Вит.РР-1,			50

Руководитель

Зав. производством

