

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	25-57
ЭЦ-432, Б-24, Ж-24, У-30, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-4819, К-124, Са-62, Mg-15, P-49, Fe-1	.093/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	76-63
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-790, Б-30, Ж-31, У-96, Вит.А-2, Вит.С-41, Вит.РР-6, Na-6436, К-1178, Са-165, Mg-81, P-210, Fe-4			<b>112</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком.</i>	27-83
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	25-57
ЭЦ-371, Б-21, Ж-21, У-26, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4146, К-107, Са-53, Mg-13, P-42, Fe-1	.080/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	65-80
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-946, Б-36, Ж-39, У-115, Вит.А-3, Вит.С-52, Вит.РР-8, Na-6378, К-1529, Са-187, Mg-100, P-282, Fe-5			<b>129</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-62
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	21-49
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/23	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-87
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/25	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком.</i>	26-02
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	25-57
ЭЦ-432, Б-24, Ж-24, У-30, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-4819, К-124, Са-62, Mg-15, P-49, Fe-1	.093/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	76-63
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1537, Б-56, Ж-61, У-191, Вит.А-3, Вит.С-52, Вит.РР-8, Na-7754, К-1751, Са-581, Mg-135, P-543, Fe-6			<b>206</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	28-27
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	21-49
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/29	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-67
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/50гр.	<i>Печеньё "Супер Котик"</i>	30-57
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком.</i>	27-83
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	25-57
ЭЦ-371, Б-21, Ж-21, У-26, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4146, К-107, Са-53, Mg-13, P-42, Fe-1	.080/50	<i>Биточки мясные с соусом</i>	65-80
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1701, Б-60, Ж-63, У-223, Вит.А-3, Вит.С-55, Вит.РР-8, Na-7313, К-1844, Са-609, Mg-141, P-575, Fe-6			<b>236</b>
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/11	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	25-58
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	9-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	14-72
ЭЦ-477, Б-14, Ж-17, У-70, Вит.С-2, Na-487, К-292, Са-243, Mg-28, P-181			<b>50</b>

Руководитель

Зав. производством

