

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-14
ЭЦ-530, Б-24, Ж-37, У-9, Вит.С-2, На-2340, К-55, Са-35, Mg-6, P-35, Fe-1	.100	Шницель рубленый Дружба	80-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-879, Б-32, Ж-44, У-73, Вит.С-30, Вит.РР-5, На-5052, К-143, Са-75, Mg-19, P-102, Fe-2			112
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-14
ЭЦ-534, Б-12, Ж-33, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	Котлета мясная с соусом	82-90
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-501, Б-6, Ж-22, У-71, Вит.РР-1, На-115, К-111, Са-19, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Пирог Сказка	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1407, Б-26, Ж-62, У-163, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-6283, К-313, Са-108, Mg-39, P-170, Fe-4			129
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	28-22
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-22
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	18-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, На-828, К-436, Са-35, Mg-25, P-88, Fe-1	.200/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	36-29
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-14
ЭЦ-530, Б-24, Ж-37, У-9, Вит.С-2, На-2340, К-55, Са-35, Mg-6, P-35, Fe-1	.100	Шницель рубленый Дружба	80-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1585, Б-48, Ж-72, У-171, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-8, На-6496, К-904, Са-312, Mg-96, P-427, Fe-5			206
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	Каша рисовая с маслом сливочным	32-47
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-22
ЭЦ-194, Б-5, Ж-5, У-32, Вит.РР-1, На-202, К-67, Са-13, Mg-8, P-51, Fe-1	0.080	Булочка Сладена	21-08
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/25/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	40-01
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, На-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-14
ЭЦ-534, Б-12, Ж-33, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, На-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	Котлета мясная с соусом	82-90
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-501, Б-6, Ж-22, У-71, Вит.РР-1, На-115, К-111, Са-19, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Пирог Сказка	20-69
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-2310, Б-48, Ж-95, У-294, Вит.А-2, Вит.С-23, Вит.РР-6, На-8100, К-1265, Са-391, Mg-136, P-584, Fe-8			236
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/14	Каша рисовая с маслом сливочным	32-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./20г	Батончик шоколадный "Детский сувенир"	11-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-615, Б-9, Ж-25, У-89, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-445, К-218, Са-135, Mg-41, P-168, Fe-2			50

Руководитель _____
 Зав. производством _____
