

Меню Школа № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-22
ЭЦ-329, Б-17, Ж-22, У-16, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1165, К-119, Са-48, Mg-11, P-62, Fe-1	.098/50	Зразы рубленые с соусом	81-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-649, Б-25, Ж-28, У-75, Вит.С-33, Вит.РР-7, На-3606, К-198, Са-84, Mg-22, P-123, Fe-2			112

5-11 класс

ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	14-96
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	18-13
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1188, К-121, Са-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100/50	Зразы рубленые с соусом	83-06
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-805, Б-26, Ж-37, У-93, Вит.А-2, Вит.С-56, Вит.РР-8, На-2873, К-574, Са-122, Mg-72, P-228, Fe-3			129

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-75
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	7-96
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.шт./20гр	Батончик шоколадный "Детский сувенир"	11-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/25/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	49-54
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-22
ЭЦ-329, Б-17, Ж-22, У-16, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1165, К-119, Са-48, Mg-11, P-62, Fe-1	.098/50	Зразы рубленые с соусом	81-93
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1375, Б-39, Ж-59, У-174, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-8, На-4861, К-726, Са-315, Mg-67, P-314, Fe-4			206

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	Каша ячневая с маслом сливочным	30-12
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	7-96
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, На-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	Булочка Сладена	26-35
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/25/15	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	54-92
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	18-13
ЭЦ-336, Б-18, Ж-22, У-17, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-1188, К-121, Са-49, Mg-11, P-63, Fe-1	.100/50	Зразы рубленые с соусом	83-06
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1515, Б-44, Ж-58, У-205, Вит.А-2, Вит.С-59, Вит.РР-9, На-3698, К-937, Са-357, Mg-111, P-459, Fe-5			236

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	Каша ячневая с маслом сливочным	26-55
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.шт./20гр	Батончик шоколадный "Детский сувенир"	11-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-659, Б-14, Ж-27, У-91, Вит.С-2, На-487, К-291, Са-243, Mg-28, P-181			50

Руководитель _____
 Зав.производством _____
