

27 Февраля 2024 г.

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2/12, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/20	Макаронные изделия	27-25
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988 К-159 Са-51 Mg-16 P-57 Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	76-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром,	6-08
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-684, Б-23, Ж-27, У-89, Вит.А-1, Вит.С-7,			112
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742 Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний	28-85
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.087/50	Тефтели с соусом	65-89
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019 Са-71 Mg-45 P-132 Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-57
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром,	6-08
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-793, Б-26, Ж-35, У-90, Вит.А-10, Вит.С-75,			129
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с	24-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-39
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом	15-29
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/25/10	Рассольник Домашний	37-70
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200/20	Макаронные изделия	27-25
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988 К-159 Са-51 Mg-16 P-57 Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	76-06
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром,	6-08
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1479, Б-44, Ж-60, У-194, Вит.А-8, Вит.С-36,			206
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша пшеничная с	30-21
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-39
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом	18-65
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742 Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний	28-85
ЭЦ-319, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, К-159 Са-51 Mg-16 P-57 Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	80-19
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019 Са-71 Mg-45 P-132 Fe-2	.200	Картофельное пюре	25-57
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15/7	Чай с сахаром,	6-08
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1633, Б-49, Ж-69, У-205, Вит.А-10, Вит.С-			236
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с	19-55
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120 Mg-14 P-90	.200	Какао с молоком	16-39
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Боярушка"	14-06
ЭЦ-597, Б-16, Ж-18, У-93, Вит.С-2, Na-487, К-			50

Руководитель

Зав.производством

