Меню Школа № 10

утеню п	<u> ЦКОЛИ</u>	J1 <u>2</u> 10	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	таименование олюда	Бинтапи	
микроэлементы (мг)	4		
лц-235, 6-6, ж-8, у-34, вит.С-41, вит.РР-3, Na-1853, 1-1292, G-21 M95, У-3 Вит. Сет. Na-2345, к-60, Са- 51 M23 1 - Р-583 Fевит.А-1, вит.С-1, вит.РР-1, Na-4, (-35. Ca-32 Mo-21 P-29 Fe-1 94-27, Б-1, У-6 94-677, Б-29, Ж-27, У-80, Вит.А-1, Вит.С-43,	<u>-4 класс</u> .200/35 .100/5 .200 .1к/31,25г	Картофельное пюре с Суфле Рыбка Компот из Хлеб витаминный	38-72 63-48 7-19 2-61 112
5-	-11 класс		
9Ц-128, Б-2, Ж-7, У-14, ВИТ.А-1, ВИТ.С-21, ВИТ.РР-1, 9Ц-991, K-356, К-354 у МП-25 Г.А-8, БЙТ В2-1, ВИТ.С-1, ВИТ РР-1, Na-80, K-221, Ca-254, Мо-39, Р-350, Fe-1, 9Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Мд-4, Р-8, Fe-1, 9Ц-27, Б-1, У-6, ЭЦ-735, Б-26, Ж-41, У-66, ВИТ.А-9, ВИТ.В2-1,	.250/10/6 .150/10 .200/15 .1к/31,252	Борщ из св. капусты с Запеканка творожная Чай с сахаром Хлеб витаминный	28-07 94-92 3-40 2-61 129
OB3	3 1-4 класс		
9Ц-3U3, Б-6, Ж-12, У-43, ВИТ.О-1, ВИТ.РР-1, Na-444. 9Ц-36, Са-13Р-МО-37, ВиТ.О-Те Na-26, К-98, Са-65, УД-113Р-53, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, МО-4, Р- 24Ц-1U2, Б-2, Ж-6, У-11, ВИТ.А-1, ВИТ.О-17, ВИТ.РР-1, УД-236, К-68, Ж-6, У-34, ВИТ.О-447 БИТ.РР-3, Na-1853, У-1084, Са-84, М-959, Р-173, Бе-1, Na-2345, К-60, Са- 451-1231 Б-Р-59, Бе-Вит.А-1, ВИТ.О-1, ВИТ.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Мо-21, Р-29, Бе-1, У-169, ВИТ.А-2, ВИТ.С-62, ЭЦ-1306, Б-42, Ж-53, У-169, ВИТ.А-2, ВИТ.С-62,	.200/10 .200 .031,25/15 .200/20/6 .200/35 .100/5 .200 .1\(\kappa\)31,252	Каша рисовая с Чай с молоком Бутерброд с маслом Борщ из св. капусты с Картофельное пюре с Суфле Рыбка Компот из Хлеб витаминный	28-22 7-96 18-66 39-16 38-72 63-48 7-19 2-61 206
OB3	3 5-11 класс		
9Ц-379, Б-7, Ж-15, У-53, ВИТ.С-2, ВИТ.РР-1, Nа-554, К-42, Са-162, МО-46, Р-200, Fe-1 УЦ-36, В-2, Ж-2, У-17, ВИТ.С-1, Nа-26, К-98, Са-65, МД-113 Р-53, Ж-6, У-18, Nа-146, К-34, Са-7, Муд-4, Р-24 ЭЦ-100, Б-3, У-20 ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, ВИТ.А-1, ВИТ.С-21, ВИТ.РР-1, Nд-991, К-355, Са-54 У-77-26 ГА-8, БЙТ В2-1, ВИТ.С-1, ВИТ РР-1, Nа-80, К-221, Са-254, Му-4, Р-8, Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.250/12 .200 .031,25/15 1um/50гр. .250/20/10 .150/10 .200/15 .1\ks/31,25\epsilon	Каша рисовая с Чай с молоком Бутерброд с маслом Печенье "Супер Бориц из св. капусты с Запеканка творожная Чай с сахаром Хлеб витаминный	34-71 7-96 18-66 30-57 43-17 94-92 3-40 2-61 236
родит	ельская пл	ama	
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, ВИТ С-1, ВИТ.РР-1, Na-444, ЭЦ-96, Са-13R-M9-17, ВИТ.С-F, Na-26, К-98, Са-65. УВ-118-Б-3, Бе-1, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Мg-4, Р- 24 ЭЦ-527, Б-11, Ж-20, У-78, ВИТ.С-2, ВИТ.РР-1,	.200/10 .200 .031,25/10	Каша рисовая с Чай с молоком Бутерброд с маслом	28-22 7-96 13-82 50-00
	Руководитель	occe	

Зав.производством