Mario IIIvora No. 10

Меню і	Школа	$\mathcal{N}\underline{o}$ $IU$	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	Выход		Стоимос
углеводы (г), витамины (мг),		Наименование блюда	TL
ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-6, ВИТ.А-1, ВИТ.С-15, Nа-782, К-10-873, 3-10-479, 7-80, ВИТ.А-7, ВИТ.С-6, ВИТ.РР-2, Na-28 K-258 Ca-50 Mo-68 P-163 Fe-1 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-1010. Б-18. Ж-53. У-87. ВИТ.А-8. ВИТ.С-21.	1-4 класс .100 .055/200 .200/15/7	Салат из свежей капусты Плов по - узбекски Чай с сахаром, лимоном	11-20 90-78 7-41
	.1k/31,25z	Хлеб витаминный.	<u>2-61</u>
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, ВИТ.А-1, ВИТ.С-30, ВИТ.РР-1, ЗА-719, К-319, СА-50, МВ-21 С-35, БИТ.РР-2, Na-166/, К-276, СВ-76, МС-28, Р-156, БЕ-2Р-10, Na-172, К-289, СВ-50, МС-28, Р-237, БЕ-2 ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, СВ-5, МВ-4, Р-8, БЕ-1 ЭЦ-294, Б-8, Ж-3, У-59, ВИТ.РР-1, NВ-4/1, К-108, СВ-	<u>5-11 класс</u> .250/10/10 .180/20	Щи из св. капусты с	23-65
	.091	Картофельное пюре с Котлета из филе цыпленка	30-42 61-59
	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-41
19 Ma-14 P-74 Fe-1 ЭЦ-1140, Б-46, Ж-49, У-129, Вит.А-1, Вит.С-67,	.100	Булка формовая	5-93 129
0	ВЗ 1-4 клас	cc	
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, ВИТ.С-1, ВИТ.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1 БЦ-77, В-2, Ж-2, У-14, ВИТ.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Ма-7, Р-45 ЭЦ-100, Б-3, У-20	.200/10	Каша манная с маслом	24-19
	.200 Lum./50гр.	Кофе на молоке Печенье "Слабодка	21-49 12-24
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, K-32, Ca-6, Mg-4, P-22 ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, ВИТ.А-1, ВИТ.С-24, ВИТ.РР-1, Ŋa-575, K-248, С-3-40, ВИТ.А-1, Р-41, Ее-15, Na-782, K- 100 - С-3-33, Ма-10, Р-18-0, ВИТ.А-7, ВИТ.С-6, ВИТ.РР-2, Na-28, K-258, Ca-50, Мо-68, P-163, Fe-1 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-1704, Б-37, Ж-77, V-187, ВИТ.А-9, ВИТ.С-47	.030	Булка формовая	1-78
	.200/25/10	Щи из св. капусты с	34-30
	.100	Салат из свежей капусты	11-20
	.055/200	Плов по - узбекски	90-78
	.200/15/7 .1ĸ/31,25г	Чай с сахаром, лимоном Хлеб витаминный	7-41 2-61
OL	33 <i>5-11 к</i> ла	cc	7116
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, ВИТ.С-2, ВИТ.РР-1, Na-546, K-254, Ca-165, Mo-28, P-161, Fe-1 ЭЦ-77, В-2, Ж-2, У-14, ВИТ.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mo-7, P-45	.250/12	Каша манная с маслом	29-68
	.200	Кофе на молоке	21-49
9U-100, 5-3, Y-20	1 шт./50гр.	Печенье "Слабодка	12-24
9Ц-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, K-32, Ca-6, Mg-4, P-22 эц-239, Б-6, Ж-6, У-39, ВИТ.РР-1, Na-259, К-84, Са-16ц-Мg-1, В-6, Ж-6, У-39, ВИТ.А-1, ВИТ.С-30, ВИТ.РР-1, Ng-7, В-7, Ж-2, У-3, Мg-21, С-3, ВИТ.РР-2, Na-106/, К-2, Б-7, ВИТ.РР-10, Na-172, К-289, Са-50, Мg-28, Р-15, ВИТ.РР-10, Na-172, К-289, Са-50, Мg-28, Р-237, Fe-2 ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.030	Булка формовая	1-78
	.100 .250/25/10	Ватрушка с творогом	29-66 35-80
	.180/20	Щи из св. капусты с Картофельное пюре с	30-42
	.091	Котлета из филе цыпленка	61-59
	.200/15/7	Чай с сахаром, лимоном	7-41
	.100	Булка формовая	5-93
ЭЦ-2021, Б-68, Ж-73, У-271, Вит.А-1, Вит.С-70,			236
эц-301, b-7, ж-12, у-41, вит.С-1, вит.РР-1, Na-430,	<u>тельская п.</u> .200/12	<u>лата</u> Каша манная с маслом	26-28
S-203, Ca-132, Ma-22, P-129, Fe-1 5Ц-121, Б-4, ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-	.200/12	Каша манная с маслом Кофейный напиток с	9-70
120 Ma-14 P-90 ЭЦ-100, Б-3, У-20	.200 1шт./50гр.	Печенье "Слабодка	12-24
ЭЦ-89, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, K-32, Ca-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-78
ЭЦ-611, Б-16, Ж-17, У-99, Вит.C-2, Вит.PP-1,		200.	50

Руководитель ОПС
Зав.производством Мися