

Меню Школа №10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-11, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-22
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Ма-13, Р-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	64-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/65гр.	Вафли "Капучино"	24-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-744, Б-27, Ж-24, У-104, Вит.А-1, Вит.С-5,			112
5-11 класс			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, мясом	24-04
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-11, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	24-11
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Ма-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	74-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-883, Б-35, Ж-37, У-106, Вит.А-2, Вит.С-18,			129
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Ма-37, P-160, Fe-1	.200/13	Каша рисовая с маслом сливочным	32-04
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-141, Са-120, Ма-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-67
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	11-59
ЭЦ-111, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, мясом	33-70
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-11, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-22
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Ма-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	64-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/65гр.	Вафли "Капучино"	24-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1473, Б-47, Ж-50, У-210, Вит.А-2, Вит.С-16,			206
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-319, Б-1, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-130, Ма-37, P-160, Fe-1	.250/15	Каша рисовая с маслом сливочным	38-07
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-141, Са-120, Ма-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-67
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	11-59
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, мясом	37-26
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-11, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	24-11
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Ма-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	74-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1611, Б-52, Ж-61, У-218, Вит.А-2, Вит.С-21,			236
50 родительская плата			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Ма-37, P-160, Fe-1	.200/3	Каша рисовая с маслом сливочным	19-95
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-141, Са-120, Ма-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-67
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	11-59
ЭЦ-88, Б-2, Ж-1, У-18, Na-141, К-32, Са-6, Mg-4, P-22	.030	Булка формовая	1-79
ЭЦ-640, Б-14, Ж-18, У-106, Вит.С-2, Вит.РР-1,			50

Руководитель

Зав.производством

