

**Меню Школа № 10**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/30	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	35-39
ЭЦ-198, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-1396, К-17, Са-17, Mg-2, P-9	.090	<i>Котлета мясная</i>	66-81
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-559, Б-22, Ж-20, У-74, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-5, Na-3067, К-1028, Са-125, Mg-76, P-194, Fe-3			112
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/9	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	27-01
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/30	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	95-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-735, Б-26, Ж-41, У-66, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-22, Вит.РР-2, Na-1072, К-602, Са-313, Mg-68, P-416, Fe-3			129
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	28-22
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-22
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	18-09
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/20/6	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	37-47
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/30	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	35-39
ЭЦ-198, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-1396, К-17, Са-17, Mg-2, P-9	.090	<i>Котлета мясная</i>	66-81
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1221, Б-39, Ж-46, У-166, Вит.А-2, Вит.С-58, Вит.РР-7, Na-4601, К-1700, Са-548, Mg-157, P-581, Fe-5			206
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/30	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-21
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/12	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	34-71
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-22
ЭЦ-243, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, Na-253, К-84, Са-16, Mg-10, P-64, Fe-1	0.100	<i>Булочка Сладена</i>	20-10
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/20/10	<i>Борщ из св. капусты с мясом, сметаной</i>	42-77
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/30	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	95-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-1614, Б-48, Ж-70, У-196, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-25, Вит.РР-4, Na-2177, К-1122, Са-741, Mg-148, P-860, Fe-5			236
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	25-75
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-22
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	14-03
ЭЦ-560, Б-15, Ж-20, У-81, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-742, К-387, Са-380, Mg-61, P-340, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством