

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Мг-36, Р-107, Fe-1	.180/25	<i>Рис припущенный с овощам,зеленым горошком</i>	27-52
ЭЦ-988, Б-65, Ж-77, У-9, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-27, На-531, К-726, Са-71, Мг-71, Р-596, Fe-6	.090	<i>Колбаски витаминные</i>	70-83
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1329, Б-71, Ж-85, У-71, Вит.А-3, Вит.В2-1, Вит.С-31, Вит.РР-32, На-1225, К-823, Са-90, Мг-107, Р-703, Fe-7			<b>112</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, На-1003, К-391, Са-56, Мг-29, Р-88, Fe-2	.250/10/10	<i>Бориц из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	23-01
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-912, Са-63, Мг-40, Р-118, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре, огурец консервиров</i>	33-14
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, На-118, К-234, Са-62, Мг-26, Р-225, Fe-2	0.100	<i>Суфле из филе птицы</i>	66-84
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-802, Б-32, Ж-46, У-67, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-13, На-2573, К-1562, Са-186, Мг-99, Р-439, Fe-7			<b>129</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-42
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	23-11
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	9-70
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	14-06
ЭЦ-143, Б-4, Ж-9, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-802, К-313, Са-45, Мг-23, Р-70, Fe-1	.200/20/10	<i>Бориц из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	27-71
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Мг-36, Р-107, Fe-1	.180/25	<i>Рис припущенный с овощам,зеленым горошком</i>	27-52
ЭЦ-988, Б-65, Ж-77, У-9, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-27, На-531, К-726, Са-71, Мг-71, Р-596, Fe-6	.090	<i>Колбаски витаминные</i>	70-83
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-2061, Б-89, Ж-123, У-152, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-50, Вит.РР-34, На-2515, К-1430, Са-380, Мг-158, Р-957, Fe-8			<b>206</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-42
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Мг-18, Р-114	.250/14	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	30-47
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	9-70
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	14-06
ЭЦ-179, Б-5, Ж-12, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-2, На-1003, К-391, Са-56, Мг-29, Р-88, Fe-2	.250/20/10	<i>Бориц из св. капусты с цыпленком, сметаной</i>	30-08
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-912, Са-63, Мг-40, Р-118, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре, огурец консервиров</i>	33-14
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, На-118, К-234, Са-62, Мг-26, Р-225, Fe-2	0.100	<i>Суфле из филе птицы</i>	66-84
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-1565, Б-48, Ж-78, У-171, Вит.А-13001, Вит.С-95, Вит.РР-15, На-3190, К-2632, Са-662, Мг-231, Р-826, Fe-9			<b>236</b>
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/13	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	26-24
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	9-70
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	14-06
ЭЦ-450, Б-13, Ж-17, У-64, Вит.С-2, На-487, К-292, Са-243, Мг-28, Р-181			<b>50</b>

Руководитель

Зав.производством