

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, На-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	Гуляш из свинины	86-03
ЭЦ-353, Б-11, Ж-8, У-56, Вит.РР-2, На-739, К-345, Са-26, Mg-181, P-272, Fe-6	.190	Каша гречневая рассыпчатая	16-48
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1036, Б-25, Ж-45, У-98, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-746, К-458, Са-64, Mg-207, P-315, Fe-7			112
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-319, Б-17, Ж-21, У-16, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1129, К-115, Са-47, Mg-11, P-60, Fe-1	.095/50	Зразы рубленые с соусом	76-15
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-12
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-403, Б-6, Ж-18, У-55, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-40, Mg-10, P-65, Fe-1	.100	Пирог к чаю	22-72
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-993, Б-28, Ж-46, У-118, Вит.С-35, Вит.РР-5, На-2615, К-1148, Са-156, Mg-65, P-252, Fe-5			129
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	16-06
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	28-22
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, мясом	34-94
ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, На-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	Гуляш из свинины	86-03
ЭЦ-353, Б-11, Ж-8, У-56, Вит.РР-2, На-739, К-345, Са-26, Mg-181, P-272, Fe-6	.190	Каша гречневая рассыпчатая	16-48
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1812, Б-43, Ж-78, У-200, Вит.А-2, Вит.С-15, Вит.РР-5, На-1673, К-943, Са-223, Mg-262, P-524, Fe-10			206
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/14	Каша рисовая с маслом сливочным	36-62
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, мясом	36-92
ЭЦ-319, Б-17, Ж-21, У-16, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1129, К-115, Са-47, Mg-11, P-60, Fe-1	.095/50	Зразы рубленые с соусом	76-15
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-12
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-403, Б-6, Ж-18, У-55, Вит.РР-1, На-34, К-91, Са-40, Mg-10, P-65, Fe-1	.100	Пирог к чаю	22-72
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1777, Б-50, Ж-76, У-229, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-7, На-3772, К-1746, Са-350, Mg-133, P-507, Fe-8			236
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	30-66
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	7-96
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-489, Б-11, Ж-14, У-80, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-470, К-291, Са-195, Mg-48, P-213, Fe-2			50

Руководитель

Зав.производством