

05 Апреля 2024 г.

**Меню Школа № 10**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	26-98
ЭЦ-535, Б-12, Ж-33, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	Биточки мясные с соусом	79-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-872, Б-19, Ж-39, У-86, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-5897, К-191, Са-85, Mg-26, P-102, Fe-3			112
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	30-61
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/10	Запеканка творожная с повидлом	92-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-735, Б-26, Ж-41, У-66, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-22, Вит.РР-2, Na-1072, К-602, Са-313, Mg-68, P-416, Fe-3			129
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/40гр.	Вафли "Обыкновенное чудо"	16-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/15/6	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	33-28
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	26-98
ЭЦ-535, Б-12, Ж-33, У-22, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-3455, К-89, Са-44, Mg-11, P-35, Fe-1	.100/50	Биточки мясные с соусом	79-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1598, Б-38, Ж-63, У-196, Вит.А-2, Вит.С-22, Вит.РР-2, Na-7176, К-769, Са-371, Mg-74, P-330, Fe-4			206
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-45
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	16-86
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/40гр.	Вафли "Обыкновенное чудо"	16-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	37-33
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/28	Бутерброд с сыром	31-73
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/10	Запеканка творожная с повидлом	92-38
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-1608, Б-53, Ж-68, У-195, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-25, Вит.РР-2, Na-2032, К-991, Са-795, Mg-116, P-754, Fe-4			236
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-99
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	17-79
ЭЦ-617, Б-21, Ж-23, У-83, Вит.С-2, Na-851, К-352, Са-451, Mg-44, P-315, Fe-1			50

Руководитель

Зав.производством

  
  
