МУП "Комбинат питания" Городского округа "город Ирбит" Свердловской области

12 Апреля 2024 г.

# Меню Школа № 10

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | | **1-4 класс** | |
| ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-3109, К-80, Са-40, Mg-10, Р-31, Fe-1 | .090/50 | Биточки мясные с соусом | 66-36 |
| ЭЦ-256, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-636, К-89, Са-17, Mg-33, Р-98, Fe-1 | .165 | Рис припущенный с овощами | 16-75 |
| ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый 1кор | 26-28 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-856, Б-16, Ж-36, У-91, Вит.А-13001, Вит.С-44, Вит.РР-3, Na-3765, К-909, Са-257, Mg-143, Р-309, Fe-4 | | | 112 |
| | | **5-11 класс** | |
| ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, Р-110, Fe-1 | .250/10/10 | Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной | 28-17 |
| ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14 | .050/50 | Гуляш из птицы | 53-75 |
| ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2 | .200/30 | Картофельное пюре, огурец консервиров | 37-59 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1 | .200 | Компот из сухофруктов | 6-88 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-1049, Б-23, Ж-52, У-89, Вит.А-2, Вит.С-56, Вит.РР-5, Na-2654, К-1669, Са-151, Mg-102, Р-284, Fe-4 | | | 129 |
| | | **ОВЗ 1-4 класс** | |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1 | .31,25./25 | Бутерброд с сыром | 27-91 |
| ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91 | .200/10 | Каша ячневая с маслом сливочным | 22-82 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90 | .200 | Какао с молоком | 16-86 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-828, К-436, Са-35, Mg-25, Р-88, Fe-1 | .200/10/10 | Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной | 23-80 |
| ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-3109, К-80, Са-40, Mg-10, Р-31, Fe-1 | .090/50 | Биточки мясные с соусом | 66-36 |
| ЭЦ-256, Б-4, Ж-7, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-636, К-89, Са-17, Mg-33, Р-98, Fe-1 | .165 | Рис припущенный с овощами | 16-75 |
| ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2 | 0.200 | Сок Фруктовый 1кор | 26-28 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-1634, Б-39, Ж-65, У-195, Вит.А-13002, Вит.С-60, Вит.РР-5, Na-5444, К-1697, Са-743, Mg-212, Р-712, Fe-6 | | | 206 |
| | | **ОВЗ 5-11 класс** | |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 | .125/1шт | Йогурт фруктовый | 27-45 |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1 | .31,25./26 | Бутерброд с сыром | 28-92 |
| ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, Р-114 | .250/15 | Каша ячневая с маслом сливочным | 30-86 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90 | .200 | Какао с молоком | 16-86 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, Р-110, Fe-1 | .250/10/10 | Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной | 28-24 |
| ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14 | .050/50 | Гуляш из птицы | 53-98 |
| ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, Р-131, Fe-2 | .200/30 | Картофельное пюре, огурец консервиров | 37-59 |
| ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1 | .200 | Компот из сухофруктов | 6-88 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 2-61 |
| ЭЦ-1846, Б-48, Ж-80, У-203, Вит.А-2, Вит.С-59, Вит.РР-5, Na-3614, К-2057, Са-633, Mg-150, Р-622, Fe-5 | | | 236 |
| | | **родительская плата** | |
| ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91 | .200/10 | Каша ячневая с маслом сливочным | 22-82 |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, Р-53, Fe-1 | .200 | Чай с молоком | 6-51 |
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1 | .31,25./18 | Бутерброд с сыром | 20-67 |
| ЭЦ-536, Б-17, Ж-18, У-76, Вит.С-2, Na-827, К-303, Са-396, Mg-41, Р-278, Fe-2 | | | 50 |

Руководитель

Зав.производством