

17 Апреля 2024 г.

Меню Школа № 10

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|------------|--|-------------------|
| <u>1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, На-2, К-42, Са-7, Mg-4, P-13 | .030 | <i>Нарезка овощная (огурец)</i> | 12-24 |
| ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1 | .160 | <i>Картофельное пюре</i> | 21-44 |
| ЭЦ-988, Б-65, Ж-77, У-9, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-27, На-531, К-726, Са-71, Mg-71, P-596, Fe-6 | .090 | <i>Колбаски витаминные</i> | 64-67 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | <i>Напиток Витошка</i> | 11-04 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 2-61 |
| ЭЦ-1219, Б-69, Ж-83, У-49, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-60, Вит.РР-33, На-1823, К-1583, Са-134, Mg-111, P-715, Fe-7 | | | 112 |
| <u>5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, На-2, К-42, Са-7, Mg-4, P-13 | .030 | <i>Нарезка овощная (огурец)</i> | 12-24 |
| ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1 | .180 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 17-22 |
| ЭЦ-1098, Б-73, Ж-85, У-10, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-30, На-590, К-807, Са-79, Mg-79, P-663, Fe-7 | .100 | <i>Колбаски витаминные</i> | 71-99 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15/7 | <i>Чай с сахаром, лимоном</i> | 7-47 |
| ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, На-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1 | .100 | <i>Манник</i> | 17-47 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 2-61 |
| ЭЦ-1792, Б-88, Ж-101, У-135, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-4, Вит.РР-32, На-3068, К-1063, Са-173, Mg-110, P-825, Fe-10 | | | 129 |
| <u>ОВЗ 1-4 класс</u> | | | |
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1 | .200/10 | <i>Каша рисовая с маслом сливочным</i> | 28-22 |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45 | .200 | <i>Кофе на молоке</i> | 21-49 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | 1шт/24гр. | <i>Печенье "Земляничное"</i> | 7-54 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1 | .050 | <i>Булка формовая</i> | 3 |
| ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1 | .250/35 | <i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i> | 33-75 |
| ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, На-2, К-42, Са-7, Mg-4, P-13 | .030 | <i>Нарезка овощная (огурец)</i> | 12-24 |
| ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1 | .160 | <i>Картофельное пюре</i> | 21-44 |
| ЭЦ-988, Б-65, Ж-77, У-9, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-27, На-531, К-726, Са-71, Mg-71, P-596, Fe-6 | .090 | <i>Колбаски витаминные</i> | 64-67 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 | .200 | <i>Напиток Витошка</i> | 11-04 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 2-61 |
| ЭЦ-1981, Б-89, Ж-102, У-172, Вит.А-3, Вит.В2-1, Вит.С-79, Вит.РР-36, На-3521, К-2372, Са-359, Mg-188, P-1021, Fe-10 | | | 206 |
| <u>ОВЗ 5-11 класс</u> | | | |
| ЭЦ-239, Б-6, Ж-6, У-39, Вит.РР-1, На-259, К-84, Са-16, Mg-10, P-63, Fe-1 | .100 | <i>Ватрушка с творогом</i> | 28-80 |
| ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1 | .250/9 | <i>Каша рисовая с маслом сливочным</i> | 31-75 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 9-70 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1 | .050 | <i>Булка формовая</i> | 3 |
| ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1 | .250/35 | <i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i> | 33-75 |
| ЭЦ-4, У-1, Вит.С-3, На-2, К-42, Са-7, Mg-4, P-13 | .030 | <i>Нарезка овощная (огурец)</i> | 12-24 |
| ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1 | .180 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | 17-22 |
| ЭЦ-1098, Б-73, Ж-85, У-10, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-30, На-590, К-807, Са-79, Mg-79, P-663, Fe-7 | .100 | <i>Колбаски витаминные</i> | 71-99 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15/7 | <i>Чай с сахаром, лимоном</i> | 7-47 |
| ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, На-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1 | .100 | <i>Манник</i> | 17-47 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | <i>Хлеб витаминный</i> | 2-61 |
| ЭЦ-2813, Б-114, Ж-131, У-293, Вит.А-3, Вит.В2-1, Вит.С-24, Вит.РР-36, На-5160, К-2058, Са-506, Mg-213, P-1279, Fe-14 | | | 236 |
| <u>родительская плата</u> | | | |
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1 | .200/13 | <i>Каша рисовая с маслом сливочным</i> | 31-50 |
| ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1 | .200 | <i>Чай с молоком</i> | 7-96 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20 | 1шт/24гр. | <i>Печенье "Земляничное"</i> | 7-54 |
| ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, На-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1 | .050 | <i>Булка формовая</i> | 3 |
| ЭЦ-637, Б-15, Ж-15, У-109, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-706, К-345, Са-205, Mg-55, P-250, Fe-3 | | | 50 |

Руководитель

Зав. производством