МУП "Комбинат питания" Городского округа "город Ирбит" Свердловской области

22 Апреля 2024 г.

Меню школы № 10

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс 112 руб.	
ЭЦ-905, Б-16, Ж-52, У-62, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-29, K-268, Ca-52, Mg-70, P-169, Fe-1	.257	Плов по - узбекски	98-72
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1013, Б-18, Ж-52, У-86, Вит.А-7, Вит.С-34, Вит.РР-6, Na-185, K-297, Ca-58, Mg-74, P-189, Fe-1			112
		5-11 класс 129 руб.	
ЭЦ-280, Б-6, Ж-15, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-775, K-742, Ca-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметан	35-16
ЭЦ-394, Б-22, Ж-22, У-28, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4405, K-113, Ca-57, Mg-14, P-44, Fe-1	.085	Биточки мясные	62-34
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	15-61
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1143, Б-42, Ж-45, У-133, Вит.А-10, Вит.С-66, Вит.РР-11, Na-6036, K-1211, Ca-184, Mg-256, P-449, Fe-9			129
		ОВЗ 1-4 класс 206 руб.	
ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, K-238, Ca-200, Mg-23, P-148	.200/10	Каша пшенная с маслом	30-45
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./18	Бутерброд с сыром	22-18
ЭЦ-616, Б-22, Ж-21, У-86, Вит.С-3, Na-883, K-444, Ca-528, Mg-53, P-372, Fe-1			
ЭЦ-224, Б-5, Ж-12, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, K-594, Ca-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметан	31-67
ЭЦ-905, Б-16, Ж-52, У-62, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-29, K-268, Ca-52, Mg-70, P-169, Fe-1	.257	Плов по - узбекски	98-72
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1237, Б-23, Ж-64, У-104, Вит.А-14, Вит.С-61, Вит.РР-8, Na-805, K-891, Ca-135, Mg-127, P-291, Fe-3			206
		ОВЗ 5-11 класс 236 руб	
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./30	Бутерброд с сыром	35-76
ЭЦ-410, Б-13, Ж-14, У-59, Вит.С-3, Na-586, K-298, Ca-249, Mg-29, P-185	.250/10	Каша пшенная с маслом	35-26
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-790, Б-25, Ж-24, У-121, Вит.А-13000, Вит.С-44, Вит.РР-2, Na-1020, K-1244, Ca-777, Mg-159, P-589, Fe-3			
ЭЦ-280, Б-6, Ж-15, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-775, K-742, Ca-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний с мясом, сметан	35-16
ЭЦ-394, Б-22, Ж-22, У-28, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4405, K-113, Ca-57, Mg-14, P-44, Fe-1	.085	Биточки мясные	62-34
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	15-61
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	11-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-1143, Б-42, Ж-45, У-133, Вит.А-10, Вит.С-66, Вит.РР-11, Na-6036, K-1211, Ca-184, Mg-256, P-449, Fe-9			236
		50 руб. родительская плата	
ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, K-238, Ca-200, Mg-23, P-148	.200/5	Каша пшенная с маслом	24-85
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, K-39, Ca-9, Mg-6, P-28	.31,25/11	Бутерброд с маслом сливочным	15-45
ЭЦ-619, Б-17, Ж-24, У-87, Вит.С-3, Na-719, K-423, Ca-329, Mg-43, P-266			50

Руководитель _____

Зав.производством _____