

**Меню школы № 10**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питании
<b><u>1-4 класс 112 руб.</u></b>			
ЭЦ-423, Б-27, Ж-32, У-7, Вит.РР-10, Na-141, К-281, Са-74, Mg-31, P-270, Fe-2	0.120/9	Суфле из филе птицы с маслом	73-13
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-14
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	16-73
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая стр.46	3
ЭЦ-961, Б-40, Ж-43, У-102, Вит.А-22, Вит.РР-12, Na-3130, К-561, Са-224, Mg-66, P-450, Fe-5			<b>112</b>
<b><u>5-11 класс 129 руб.</u></b>			
ЭЦ-451, Б-20, Ж-31, У-8, Вит.С-2, Na-1989, К-47, Са-30, Mg-5, P-30, Fe-1	.085	Шницель рубленый Дружба	70-45
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-383, Б-3, Ж-25, У-39, Na-45, К-49, Са-24, Mg-5, P-38	.074	Пирожное Черемушка	28-42
ЭЦ-1104, Б-28, Ж-63, У-94, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-3486, К-1038, Са-123, Mg-54, P-195, Fe-4			<b>129</b>
<b><u>ОВЗ 1-4 класс 206 руб.</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	22-02
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом	28-38
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-691, Б-21, Ж-22, У-102, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-858, К-399, Са-458, Mg-67, P-384, Fe-2			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, мясом (гов.б\к.м.р)	22-52
ЭЦ-423, Б-27, Ж-32, У-7, Вит.РР-10, Na-141, К-281, Са-74, Mg-31, P-270, Fe-2	0.120/9	Суфле из филе птицы с маслом	73-13
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-14
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	16-73
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Булка формовая	3
ЭЦ-1182, Б-50, Ж-54, У-125, Вит.А-23, Вит.С-12, Вит.РР-13, Na-3732, К-892, Са-251, Mg-84, P-497, Fe-6			<b>206</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс 236 руб.</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/21	Бутерброд с сыром	23-73
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	Каша рисовая с маслом	39-67
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-767, Б-22, Ж-25, У-112, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-968, К-448, Са-490, Mg-76, P-424, Fe-2			
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, мясом	22-52
ЭЦ-451, Б-20, Ж-31, У-8, Вит.С-2, Na-1989, К-47, Са-30, Mg-5, P-30, Fe-1	.085	Шницель рубленый Дружба	70-45
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	24-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-383, Б-3, Ж-25, У-39, Na-45, К-49, Са-24, Mg-5, P-38	.074	Пирожное Черемушка	28-42
ЭЦ-1325, Б-38, Ж-74, У-117, Вит.А-1, Вит.С-45, Вит.РР-3, Na-4088, К-1369, Са-150, Mg-72, P-242, Fe-5			<b>236</b>
<b><u>50 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	Каша рисовая с маслом	28-92
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	9-70
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	11-38
ЭЦ-524, Б-13, Ж-16, У-83, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, К-339, Са-250, Mg-51, P-250, Fe-1			<b>50</b>

Руководитель

Зав.производством