

Меню Школа № 10

эп. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/20	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	94-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3
ЭЦ-100, Б-3, У-20	<i>шт/25гр.</i>	<i>Печенье Кременкульское</i>	11-38
ЭЦ-828, Б-30, Ж-35, У-95, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-317, К-300, Са-269, Mg-50, P-395, Fe-3			112
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	26-80
ЭЦ-290, Б-18, Ж-16, У-19, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-3508, К-39, Са-41, Mg-6, P-27, Fe-1	.110/7	<i>Биточки мясные с маслом</i>	78-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	<i>шт/31,25г</i>	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	18-17
ЭЦ-929, Б-30, Ж-33, У-128, Вит.С-36, Вит.РР-5, Na-5156, К-1193, Са-163, Mg-67, P-247, Fe-5			129
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-86
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	22-10
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-389, Са-26, Mg-20, P-57, Fe-1	.200/15	<i>Суп картоф.с мак.изд.,мясом</i>	30-42
ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/20	<i>Запеканка творожная с повидлом</i>	94-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-54, Са-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	<i>Булка формовая</i>	3
ЭЦ-100, Б-3, У-20	<i>шт/25гр.</i>	<i>Печенье Кременкульское</i>	11-38
ЭЦ-1596, Б-53, Ж-64, У-199, Вит.А-9, Вит.В2-1, Вит.С-16, Вит.РР-3, Na-1539, К-1030, Са-668, Mg-108, P-723, Fe-4			206
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	30-02
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-86
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	<i>Бутерброд с сыром</i>	27-16
ЭЦ-192, Б-7, Ж-9, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-609, К-486, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/15	<i>Суп картоф.с мак.изд.,мясом</i>	32-96
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	26-80
ЭЦ-290, Б-18, Ж-16, У-19, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-3508, К-39, Са-41, Mg-6, P-27, Fe-1	.110/7	<i>Биточки мясные с маслом</i>	78-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	<i>шт/31,25г</i>	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-347, Б-7, Ж-10, У-59, Вит.РР-1, Na-34, К-110, Са-46, Mg-12, P-80, Fe-1	.100	<i>Манник</i>	18-17
ЭЦ-1817, Б-56, Ж-67, У-247, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-7, Na-6609, К-2056, Са-599, Mg-134, P-612, Fe-6			236
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/14	<i>Чай с сахаром</i>	3-28
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	22-10
ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, Na-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			50

Руководитель

Зав.производством